



Penatalaksanaan Influenza A H1N1

Pencegahan & Pengobatan

Rekomendasi WHO & CDC :

- Golongan adamantane : amantadine, remantadine.
- Golongan penghambat neuraminidase influenza :
- oseltamivir, zanamivir. (saat ini yang ada di Indonesia adalah Oseltamivir)

Virus influenza A (H1N1) yang ditemukan di AS :

- Sensitif terhadap oseltamivir & zanamivir.



- Resisten terhadap amantadine & remantadine.
- Harus diberikan dalam waktu 48 jam setelah gejala flu pertama kali ditemukan

Pencegahan & Pengobatan Bagi yang Terpapar Influenza A H1N1 (WHO & CDC)

1. Oseltamivir 1 x 75 mg/hari selama 5 atau 10 hari
2. Terapi simptomatik : parasetamol, obat flu, obat batuk, dsb.
3. Terapi suportif : vitamin C, imunomodulator
4. Antibiotika kalau perlu.

Pencegahan

- Cuci tangan (paling penting) :
- Air dan sabun selama 40-60 detik.
- Jel antiseptik untuk mencuci tangan yang mengandung alkohol.
- Jaga kondisi badan/kesehatan :
- Cukup istirahat.
- Cukup minum.
- Makan makanan bergizi.
- Hindari kontak dengan penderita flu.
- Hindari tempat ramai.
- Gunakan masker jika perlu
- Makan daging yang telah dimasak dengan matang ($\geq 70^{\circ}\text{C}$)

■ MML

Tabel 1. Dosis Antiviral pada influenza A H1N1

Umur/kelompok	Pengobatan	Profilaksis
Oseltamivir		
Dewasa	75 mg 2x/hari untuk 5 hari	75 mg 1x/hari untuk 10 hari
Anak 12 bulan atau lebih		
15 kg	60mg/hari terbagi 2 dosis	30mg 1x/hari
15-23 kg	90mg/hari terbagi 2 dosis	30mg 1x/hari
24-40 kg	120mg/hari terbagi 2 dosis	60mg 1x/hari
> 40 kg	150mg/hari terbagi 2 dosis	75mg 1x/hari
Zanamivir		
Dewasa	2x5mg inhalasi (10mg total) 2x/hari	2x5mg inhalasi (10mg total) 1x/hari
Anak	2x5 mg inhalasi (10mg total 2x/hari (umur 7 tahun atau lebih)	2x5mg inhalasi (10mg total) 1x/hari (umur 5 tahun atau lebih)

Tabel 2. Dosis pengobatan antiviral oseltamivir untuk bayi di bawah 1 tahun

UMUR	Dosis pengobatan direkomendasikan untuk 5 hari
< 3 bulan	12 mg (2x sehari)
3-5 bulan	20 mg (2x sehari)
6-11 bulan	25 mg (2x sehari)

Tabel 3. Dosis profilaksis antiviral oseltamivir untuk bayi di bawah 1 tahun

UMUR	Dosis profilaksis direkomendasikan untuk 10 hari
< 3 bulan	Tidak direkomendasikan jika situasi tidak kritis karena data terbatas pada kelompok umur ini
3-5 bulan	20mg (1x sehari)
6-11 bulan	25 mg (1x sehari)

Referensi

1. Priyanti Z Soepandi. Diagnosis dan penatalaksanaan influenza A H1N1 baru. Makalah simposium Latest Update on A New Influenza Viral H1N1 (Swine Flu/Blu Babi) Mei 2009.
2. CDC (Centers for Disease Control and prevention). Interim guidance on antiviral recommendations for patients with novel influenza A (H1N1) virus infection and their close contacts. 2009.