



Parameter Nutrisi yang dapat diberikan pada Pasien PGK

Parameter Nutrisi	PGK stadium 1-4	PGK dgn Dialisis	PGK dgn PD
Kalori (Kkal/kgBB/hr)	35 (< 60 tahun) 30 - 35 (≥ 60 tahun)		
Protein (g/kgBB/hr)	0,6-0,75	1,2	1,2-1,3
Lemak (% total kalori)	Jika ada risiko CVD, lemak jenuh <10%, kolesterol 250-300 mg/hari		
Natrium (mg/hr)	2000	2000	2000
Kalium (mg/hr)	Disesuaikan dengan hasil lab	2000-3000	3000-4000
Kalsium (mg/hr)	1200	<2000 dari diet dan suplemen	<2000 dari diet dan suplemen
Fosfor (mg/hr)	Disesuaikan dengan hasil lab	800-1000	800-1000
Cairan (mL/hr)	Tanpa batasan jika urin output normal	1000+jumlah urin	1500-2000

Ket : PD: *Peritoneal Dialysis*, CVD: *Cardiovascular Disease*, PGK: Penyakit Ginjal Kronis.

Referensi:

1. Beekley, M. Update on nutrition and chronic kidney disease. *Medscape Nephrology* 2007. <http://www.medscape.com>. Accessed on May 28th 2008.
2. National Kidney Foundation. Clinical practice guidelines for nutrition in chronic renal failure. <http://www.kidney.org/professionals/kdoqi/guidelines>