



Exforge HCT, 3 Macam Obat Antihipertensi dalam 1 Tablet.

Terapi hipertensi seringkali membutuhkan lebih dari 1 macam obat antihipertensi untuk dapat mengontrol tekanan darah. Bila pemberian 2 macam obat antihipertensi belum dapat mengontrol tekanan darah, maka dapat diberikan 3 macam obat antihipertensi, walau hanya sedikit data yang memperlihatkan efektifitas pemberian 3 macam obat antihipertensi. Namun, secara rasional dapat diberikan 3 macam obat antihipertensi dengan mekanisme kerja yang berbeda seperti kombinasi diuretik, *angiotensin receptor blocker*, ARB dan *calcium-channel blocker*,

FDA (*Food and Drug Administration*) pada bulan Mei 2009 telah memberikan persetujuan terhadap obat antihipertensi dengan nama dagang Exforge HCT, yang merupakan gabungan dari obat antihipertensi *hydrochlorothiazide* (diuretik) dengan valsartan (*angiotensin receptor blocker*, ARB), dan amlodipine (*calcium-channel blocker*, CCB) di dalam satu tablet.

FDA memberikan persetujuan bagi Exforge HCT sebagai obat untuk terapi hipertensi pada pasien tekanan darahnya sulit terkontrol dengan 2 macam terapi obat antihipertensi dan bukan sebagai terapi lini utama.

Dalam penelitian, Exforge HCT efektif sebagai terapi antihipertensi pada pasien dengan hipertensi sedang-berat, dengan tekanan darah diastolik duduk rata-rata 100 mmHg hingga <120 mmHg; dan tekanan darah sistolik duduk rata-rata 145 mmHg hingga <200 mmHg. Dalam penelitian juga, pemberian Exforge HCT dengan dosis maksimum (amlodipine/valsartan/hydrochlorothiazide 10 mg/320 mg/25 mg) memperlihatkan penurunan tekanan darah sistolik tambahan sebesar 18-29% dan penurunan tekanan darah diastolik tambahan sebesar 19-32% dibandingkan semua terapi antihipertensi kombinasi duo (kombinasi dua macam obat).

Persetujuan FDA ini dilakukan berdasarkan penelitian klinik yang melibatkan lebih dari 2000 pasien. Kini Exforge HCT sedang dikaji ulang oleh persatuan Uni Eropa.

Sebelumnya FDA sudah memberikan persetujuan obat yang mengandung kombinasi valsartan and amlodipine (Exforge) yang juga diproduksi oleh Novartis, sebagai terapi lini kedua hipertensi bagi pasien yang memerlukan 2 macam terapi obat antihipertensi.

Kesimpulan:

- Exforge HCT mendapat persetujuan dari FDA sebagai obat untuk terapi hipertensi pada pasien yang tekanan darahnya sulit terkontrol dengan 2 macam obat antihipertensi dan bukan sebagai terapi lini utama.
- Komisi Uni Eropa sedang mengkaji ulang obat ini. (YYA)

Referensi :

1. Calhoun DA, Jones D, Textor S, Goff DC, Murphy TP, Toto RD, et al. Resistant Hypertension: Diagnosis, Evaluation, and Treatment. A Scientific Statement From the American Heart Association Professional Education Committee of the Council for High Blood Pressure Research. *Circulation* 2008; 117: e510-e26.
2. Mancia G, Backer GD, Dominiczak A, Cikova R, Fagard R, Germano G, et al. 2007 Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *Eur. Heart J.* 2007; 28: 1462 - 536.
3. Medscape Cardiology. Combination Diuretic, ARB, and CCB Approved for Treatment of Hypertension. [cited 2009 May 11]. Available from: <http://www.medscape.com/viewarticle/702256?src=mpnews&spon=2&uac=117092CG>
4. Novartis Media Release. FDA approves Exforge HCT® - the only high blood pressure treatment to combine three medications in a single pill. [cited 2009 May 11]. Available from: <http://hugin.info/134323R/1310474/303118.pdf>