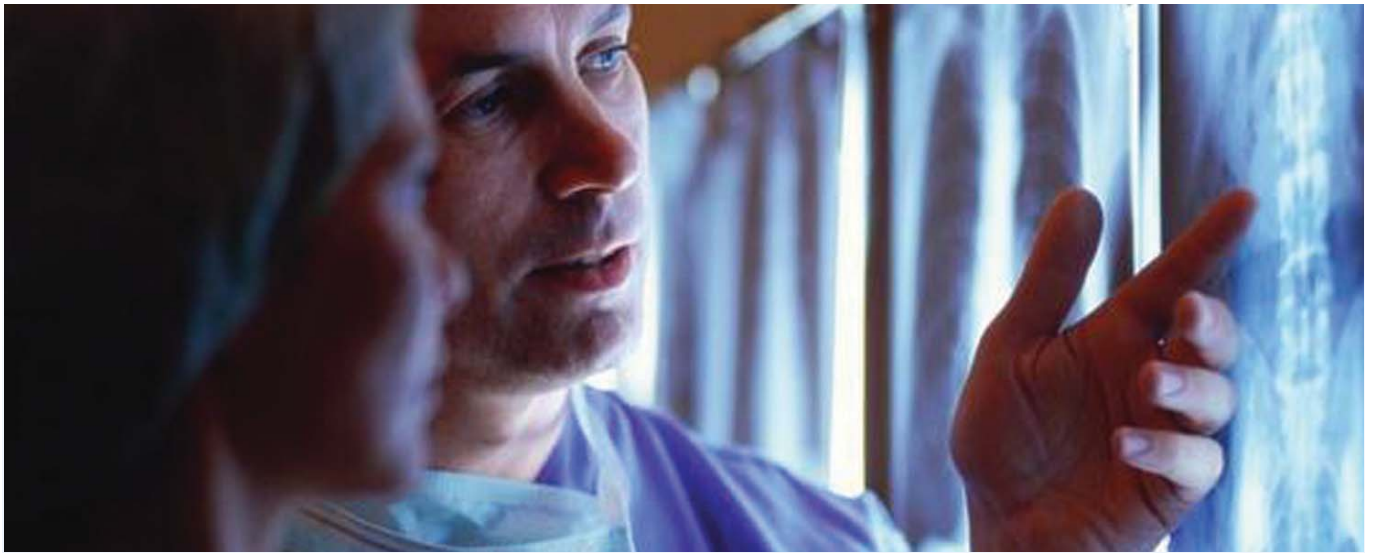




# Citicoline untuk pasien pecandu kokain

Gangguan bipolar atau kebanyakan gangguan psikiatri yang lain sering terjadi pada para pecandu obat-obatan. Para pemakai kokain sering mengalami gangguan bipolar, dan akhirnya pasien datang dengan penurunan fungsi kognitif.



Pada keadaan kecanduan kokain dibutuhkan terapi yang dapat menstabilkan *mood*, memperbaiki fungsi kognitif serta mampu pula mengurangi pemakaian kokain; semua ini harus diupayakan berjalan bersama, dan menurut penelitian terbaru Citicoline mampu memberikan efek tersebut. Citicoline mampu memodulasi metabolisme fosfolipid membran sel serta memperbaiki kadar neurotransmitter yang akan memperbaiki kognitif. Untuk itu sengaja diteliti efektivitas pemberiannya pada kasus ketergantungan kokain; penelitian ini dilakukan selama 12 minggu dengan metode acak buta ganda untuk menilai pemakaian Citicoline pada 44 pasien rawat jalan ketergantungan kokain dengan riwayat mania atau hipomania, dibandingkan dengan plasebo.

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk menilai fungsi memori pasien ketergantungan dan juga mengamati *mood* pasien dan efek ketergantungan kokain pada pasien. Evaluasi kemajuan terapi melalui *interview* pasien langsung; menilai skala depresi dengan *Inventory of Depressive Symptomatology*, dinilai gejala manianya dengan skala YMRS (*Young Mania*

*Rating Scale*); selain itu juga dinilai kemampuan verbalnya dengan *Rey Auditory Verbal Learning Test*. Penggunaan kokain dinilai dengan skrining urine setiap hari.

Setiap data dianalisis secara luas dan teliti; Citicoline bermakna secara statistik terutama sangat baik terhadap kemampuan verbal ( $p = 0,006$ ); untuk skala depresi atau skala mania tidak ada perbedaan bermakna antara kedua kelompok. Tetapi pada kelompok Citicoline secara bermakna menurun kemungkinan pemakaian kokainnya terbukti dari hasil test urine ( $p = 0,026$ ). Pasien yang mendapat Citicoline merasa efeknya baik dan dapat ditoleransi, tidak ada satupun yang memutuskan terapi karena tidak ada efek samping.

Penelitian awal ini memperlihatkan bahwa Citicoline dapat memberikan perbaikan beberapa aspek akibat ketergantungan kokain dan perbaikan kognitif pasien, meskipun masih perlu dibuktikan lagi melalui penelitian yang berskala besar. (IDS)

#### Referensi:

Randomized, Placebo-Controlled Trial of Citicoline Add-On Therapy in Outpatients With Bipolar Disorder and Cocaine Dependence. *J. Clin. Psychopharmacol.* 2007 ; 27(5):498-502