



Ruang Penyegar dan Penambah Ilmu Kedokteran

Dapatkah saudara menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini?

- Menurut WHO, seseorang disebut gemuk bila Indeks Massa Tubuh (IMT) nya lebih dari:
 - 17,5
 - 18,5
 - 20,0
 - 25,0
 - 30,0
- Sedangkan seseorang disebut kurang berat badannya bila IMTnya kurang dari:
 - 17,5
 - 18,5
 - 20,0
 - 25,0
 - 30,0
- Indeks Massa Tubuh (IMT) tersebut merupakan perbandingan antara:
 - Berat badan dengan tinggi badan
 - Berat badan dengan lingkaran lengan atas
 - Tinggi badan dengan lingkaran lengan atas
 - Berat badan dengan luas permukaan tubuh
 - Tinggi badan dengan luas permukaan tubuh
- Vitamin yang banyak terdapat dalam tempe:
 - A
 - B1
 - B6
 - B12
 - D
- Proses fermentasi kedelai menjadi tempe meningkatkan nilai gizi karena:
 - Lebih mudah dicerna
 - Menghilangkan bau
 - Menguraikan asam fitat
 - Menurunkan kadar lemak
 - Menurunkan kadar radikal bebas
- Di kecamatan Insana, Nusa Tenggara Timur, komplikasi obstetri utama ialah:
 - Partus lama
 - Retensio plasenta
 - Plasenta previa
 - Perdarahan postpartum
 - Bayi berat badan lahir rendah
- Sedangkan cacat kongenital yang menonjol ialah:
 - Labioschizis
 - Meningocele
 - Agenesis anggota gerak
 - Mikrosefali
 - IUFD
- Hipotensi ortostatik ialah bila tekanan sistolik kurang dari:
 - 100 mmHg
 - 90 mmHg
 - 80 mmHg
 - 70 mmHg
 - 60 mmHg
- Penyebab hipotensi ortostatik yang sering ditemukan:
 - Dehidrasi
 - Diabetes mellitus
 - Penyakit ginjal kronik
 - Hipotiroid
 - Polineuropati
- Komplikasi othematoma dapat berupa:
 - Otitis media
 - Ketuliaan
 - Infeksi daun telinga
 - Mastoiditis
 - Otitis eksterna

JAWABAN RPPK :
1. D
2. B
3. A
4. D
5. C
6. E
7. A
8. C
9. B
10. C