



Ruang Penyegar dan Penambah Ilmu Kedokteran

Dapatkan saudara menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini

- Zat dalam makanan yang menghalangi penyerapan zat besi dalam tubuh :
 - Asam format.
 - Asam fitat.
 - Asam asetat.
 - Asam malonat.
 - Asam sitrat.
- Polusi industri terutama mengurangi cadangan :
 - Vitamin A.
 - Vitamin B.
 - Vitamin C.
 - Vitamin D.
 - Vitamin E.
- Yang termasuk golongan *trace element* :
 - Tembaga (Cu).
 - Air raksa (Hg).
 - Kadmium (Cd).
 - Kalsium (Ca).
 - Timahhitam (Pb).
- Penyakit yang tidak dikaitkan dengan peranan radikal bebas :
 - Ketuaan.
 - Kanker.
 - Infeksi.
 - Arteriosklerosis.
 - Katarak.
- Proyek MONICA yang disponsori WHO adalah berkenaan dengan penyakit :
 - Kanker.
 - Defisiensi.
 - Degeneratif.
 - Kardiovaskular.
 - Infeksi.
- Kadar kolesterol total dalam darah paling kuat dipengaruhi oleh masukan :
 - Asam stearat.
 - Asam laurat.
 - Asam linoleat.
 - Asam palmitat.
 - Gliserol.
- Yang tidak bersifat free radical scavenger :
 - Vitamin A.
 - Vitamin B.
 - Vitamin C.
 - Vitamin E.
 - Semua salah.
- Konsumsi lemak yang dianjurkan sebaiknya tidak lebih dari :
 - 50%
 - 40%
 - 30%
 - 20%
 - 10%
- Suplementasi vitamin A untuk anak-anak prasekolah menggunakan dosis :
 - 10.000 U.
 - 20.000 U.
 - 100.000 U.
 - 200.000 U.
 - 1.000.000 U.
- Seseorang lebih rentan terhadap penyakit infeksi bila menderita defisiensi :
 - Kalsium.
 - Kalium.
 - Natrium.
 - Fosfor.
 - Besi.

JAWABAN R.P.P.T.K. :
1. B 2. C 3. A 4. C
5. D 6. D 7. B 8. C
9. D 10. E

Great men never feel great, small men never feel small