



# Semangka merupakan Viagra® alami



Menurut sebuah studi oleh para peneliti di Texas A&M Fruit and Vegetable Improvement Center, semangka (*watermelon*) menghasilkan efek yang mirip dengan Viagra® dan obat-obat lain yang digunakan untuk disfungsi ereksi.

Penelitian difokuskan pada dampak semangka terhadap tubuh. Ternyata, semangka mengandung sitrulina (*citrulline*). Sitrulina dalam semangka memproduksi asam amino yang disebut arginin, yang secara nyata membantu relaksasi dan melebarkan pembuluh darah; hal yang sama terjadi pada pemberian sildenafil sitrat (Viagra®) dan obat-obat sejenis.

Peneliti Texas A&M menyatakan bahwa mereka perlu melakukan lebih banyak riset sebelum dapat menentukan berapa banyak semangka yang harus dikonsumsi untuk mendapatkan hasil yang sama dengan Viagra®. Ilmuwan Texas A&M menyatakan bahwa Anda perlu makan di atas 6 *cup* semangka setiap hari untuk mendapatkan hasil yang sama.

Penelitian ini menyebabkan banyak orang menyebut semangka sebagai Viagra® alami. (NFA)

Sumber : [www.dbtechno.com](http://www.dbtechno.com)