

ABSTRAK

PERUBAHAN WARNA URIN

Beberapa obat diketahui dapat mengubah warna urin pasien yang menggunakannya; hal ini perlu diperhatikan agar tidak terjadi salah tafsir: Warna :

kuning-coklat	- nitrofurantoin
kemerahan	- benserazid -levodopa carbidopa -levodopa levodopa danthron-docusate Na (co-danthrosate) danthron - poloxamer 188(co -danthromer) clofazimin
jingga-kuning	- sulfasalazine
merah jambu	- phenindione nefopam
jingga-merah	- phenazopiridin rifampisin rifabutin
biru	- triamterene

D&TP 1999; 13(7): 15

Hk

LOSARTAN UNTUK PAYAH JANTUNG

ELITE-2 - suatu penelitian klinis multisenter mengenai losartan ternyata menghasilkan kesimpulan bahwa pada para pengidap payah jantung usia lanjut, manfaat losartan tidak berbeda bermakna dibandingkan dengan kaptopril - suatu penyekat ACE lama; bahkan hasil pengobatan dengan kaptopril cenderung lebih baik.

Losartan - seperti juga kaptopril telah disetujui untuk digunakan pada pengobatan hipertensi; tetapi penggunaannya untuk payah jantung tampaknya masih memerlukan data tambahan lebih lanjut.

Scrip 1999; 2490: 22

Brw

INDIKASI KAPTOPRIL

Sejak pertama kali diindikasikan untuk hipertensi arteriil pada tahun

1981, kaptopril telah juga disetujui untuk digunakan pada penyakit jantung kongestif pada tahun 1985, pada pasien pasca infark miokard dengan disfungsi ventrikel kiri (1995), nefropati diabetik pada *insulin-dependent* diabetes (1995) dan untuk mengatasi infark fase akut (1996).

Pharm. Bus. News 1997; 13(288): 10

Brw

PERBANDINGAN ANTAR ANTI-DEPRESAN

Suatu meta analisis telah dilakukan terhadap 20 studi komparatif jangka pendek atas 5 SSRI - citalo-pram, fluoxetine, fluvoxamine, paroxetine dan sertraline.

Kelimitya tidak berbeda dalam hal efikasinya, namun fluoxetine mula kerjanya lebih lambat; selain itu fluoxetine cenderung lebih sering menyebabkan agitasi, penurunan berat badan dan ruam kulit. Penghentian penggunaan akibat efek samping ter-sering pada fluvoxamine, terjarang pada sentraline.

Prescription-event monitoring menunjukkan efek samping gastrointestinal, malaise, sedasi dan tremor lebih sering pada fluvoxamine, gejala sedasi, tremor, berkeringat, disfungsi seksual pada paroxetine. Fluoxetine tidak lebih meningkatkan kejadian bunuh diri, agresivitas dan gejala yang berkaitan daripada obat lainnya. Dilaporkan 6 kasus kematian akibat overdosis citalopram.

Berdasarkan analisis tersebut, pa-ra peneliti menganjurkan beberapa hal:

- Citalopram tidak dianjurkan pada pasien yang cenderung bunuh diri.
- Fluoxetine bukan pilihan utama bila menginginkan efek yang segera atau pada pasien dengan agitasi, tetapi unggul pada pasien yang kurang *compliant* dan yang pernah mengalami *discontinuation syndrome*.

- Fluvoxamine dan mungkin paroxetine bukan pilihan pertama pada pasien yang rentan terhadap efek samping sedangkan paroxetine jangan digunakan pada pasien yang pernah mengalami *discontinuation syndrome*.

- Pada keraguan atas kemungkinan interaksi obat, citalopram atau sertraline secara teoritik mempunyai risiko interaksi terendah.

Drugs 1999; 57 (4) : 507 - 33

Brw

EFEK SAMPING CLOPIDOGREL

Clopidogrel - suatu penghambat agregasi trombosit - banyak digunakan sejak 1998. Peneliti di Jerman melaporkan dua kasus pengguna obat tersebut yang merasakan ageusia (kehilangan daya kecap/rasa), yang timbul setelah penggunaan selama 6-8 minggu. Daya kecap tersebut kembali pulih setelah 2 bulan penghentian obat tersebut.

Lancet 2000; 355: 465-66

Brw

DAMPAK EL NINO

Perubahan pola cuaca/suhu suatu daerah dapat mempengaruhi pola penyakit di daerah tersebut.

Penelitian di Peru selama periode El Nino 1997 - 1998 atas 57331 anak di bawah 10 tahun yang dirawat di rumahsakit menunjukkan bahwa selama periode tersebut suhu udara rata-rata naik 5° C dan kasus diare meningkat sampai 200%; 6225 kasus rawat dikaitkan dengan efek El Nino tersebut.

Diperkirakan kasus diare meningkat 8% untuk setiap kenaikan suhu udara 1° C.

Lancet 2000; 355: 442-50

Brw

ABSTRAK

VAKSIN UNTUK ALZHEIMER

Para peneliti tengah berspekulasi untuk mengembangkan vaksin guna mencegah penyakit Alzheimer - salah satu penyebab pikun yang sering dijumpai pada lanjut usia.

Laporan di Nature menunjukkan bahwa pemberian protein A-beta42 pada tikus berusia 6 minggu dapat mencegah perkembangan/pembentukan plak amiloid di jaringan otak.

Plak amiloid merupakan kerusakan jaringan otak yang banyak dijumpai dalam otak penderita Alzheimer.

Bila diberikan pada usia 11 bulan saat amiloid sudah mulai terbentuk, protein tersebut dapat mengurangi jumlah amiloid yang dihasilkan. Pengurangan ini diharapkan dapat mencegah perkembangan penyakit Alzheimer lebih lanjut.

Nature 1999; 400: 173-7

Brw

ABORTUS KARENA KAFEIN

Studi yang membandingkan kadar paraxanthine - metabolit kafein - di kalangan wanita yang mengalami abortus spontan dibandingkan dengan di kalangan yang partus normal menunjukkan bahwa konsumsi kafein moderat tidak meningkatkan risiko aborsi.

Risiko aborsi baru secara statistik bermakna bila kadar kafein darah lebih dari 1845 ng/ml. Kadar setinggi itu hanya tercapai bila seseorang minum sedikitnya 6 cangkir kopi dalam sehari.

NEJM 1999; 341:1639-44

Brw

PENGOBATAN ALTERNATIF DI AS

Pengobatan alternatif digunakan untuk hampir semua jenis keluhan. Studi di Mass., AS atas 480 kasus kanker payudara menyebutkan bahwa

28,1 % di antaranya menggunakan pengobatan alternatif, 10,6% bahkan telah menggunakannya sebelum diagnosis kanker payudara.

Studi psikologi menunjukkan bahwa pengguna cara alternatif cenderung lebih banyak yang menderita depresi, takut kankernya kambuh, kurang puas terhadap status kesehatan mental dan kehidupan seksualnya dan menderita lebih banyak gejala/keluhan fisik.

NEJM 1999; 340: 7733-9

Brw

FISIOTERAPI UNTUK NYERI SENDI BAHU

Sejumlah pasien yang mengeluh kaku sendi bahu dan disebabkan oleh *calcific tendinitis* dicoba diterapi dengan gelombang ultrasonik-suatu cara fisioterapi; kemudian hasilnya dibandingkan dengan kelompok lain yang tidak menjalani pengobatan tersebut.

Setelah 6 minggu, ternyata endapan kalsium di sendi bahu hilang pada 19% dan berkurang pada 28% pasien yang menjalani ultrasonik, dibandingkan dengan 0% yang hilang dan hanya 10% yang berkurang pada yang tidak menjalani terapi.

Setelah 9 bulan, di kalangan yang mendapat ultrasound deposit kalsium hilang pada 42% dan berkurang pada 23%, dibandingkan dengan hanya 8% dan 13% di kalangan yang tidak mendapat ultrasound. Selain itu para pasien juga merasa lebih baik bila menjalani ultrasound.

Tetapi perubahan ini hanya dirasakan sampai 9 bulan; setelah itu tidak lagi dijumpai perbedaan dengan kalangan yang tidak menjalani ultrasound.

NEJM 1999; 340: 1533-8

Brw

IMPLAN SILIKON UNTUK PAYUDARA

Pengumpulan data dari 20 studi mengenai implan silikon pada mammae menunjukkan bahwa tindakan implan tersebut tidak diasosiasikan dengan penyakit-penyakit jaringan ikat seperti artritis rematoid (RI 1,04; 95%CI 0,72 -1,51), SLE (0,65; 0,35-1,23), skleroderma/sklerosis sistemik (1,01; 0,59 -1,73), sindrom Sjogren (1,42; 0,65 - 3,11).

Dari sudut kesehatan masyarakat, pemasangan implan tersebut tidak menambah risiko timbulnya penyakit-penyakit tersebut di atas.

NEJM 2000; 342: 781-90

Brw

GANJA UNTUK TERAPI

Tetrahidrokanabinol (THC) - zat aktif dalam ganja - telah diformulasikan dalam bentuk supositoria rektal untuk mengatasi mual dan muntah akibat kemoterapi dan penurunan berat badan (*wasting*) pada AIDS.

Sediaan ini dikatakan mempunyai efek yang lebih lama 8-12 jam - dan tidak mempunyai efek psikologik seperti pada penggunaan oral.

Ganja (marijuana) bentuk oral untuk indikasi medis telah dipasarkan dalam bentuk dronabinol (Marinol®) di AS.

Scrip 1999; 2419: 21

Brw

TERAPI DENGAN CANNABIS

GW Pharmaceuticals dari Inggris berharap bisa memproduksi obat berbasis cannabis dalam tiga tahun mendatang.

Cannabis - zat aktif dalam ganja - telah dicobakan pada sklerosis multipel, cedera medula spinalis dan nyeri fantom; dan hasilnya cukup mengembirakan.

Scrip 1999; 2491: 23

Brw