

---

# ABSTRAK

---

## PENYERAPAN OBAT

Makanan atau minuman tertentu dapat mempengaruhi penyerapan obat.

Para peneliti di AS menyelidiki pengaruh minum sari buah anggur (*grapefruit juice*) dan sari buah jeruk (*orange juice*) terhadap penyerapan sikiosporin yang diberikan per oral. Penelitian dilakukan pada 14 orang dewasa sehat yang diberi 300 mg. sikiosporin, diminum bersama air, sari buah anggur atau sari buah jeruk.

Ternyata AUC (*area under the curve*) tertinggi didapatkan pada yang minum bersama sari buah anggur (rata-rata 7057 ngh/ml) dibandingkan dengan yang minum bersama sari buah jeruk (rata-rata 4932 ngh/ml) dan dengan yang minum dengan air biasa (rata-rata 4871 ngh/ml). Perbedaan tersebut bermakna ( $p < 0.0001$ ).

Cara ini dapat berguna untuk mendapatkan manfaat maksimum dari dosis obat yang sama.

*Lancet 1995; 345: 955-6*  
Hk

## TERAPI OSTEOARTRITIS BARU

Suatu cara baru pengobatan osteoartritis telah disetujui di Swedia; cara tersebut berupa penyuntikan bahan biopolimer (Synvisc®) ke dalam ruang sendi untuk menambah dan memperbaiki fungsi cairan sinovial.

*Marketletter 1995; March 27: 18*  
Brw

## COGNEX

Cognex® (takrin) telah disetujui penggunaannya untuk memperbaiki daya ingat dan kognisi pasien-pasien Alzheimer di AS, Jerman dan Perancis.

Meskipun demikian CSM (Inggris) masih menganggap efek sampingnya masih lebih besar dibandingkan dengan manfaatnya, oleh karena itu obat ini masih belum bisa dipasarkan di Inggris.

*Market letter 1995; March 27: 22*  
Brw

## IMUNITAS POLIO

Suatu survai kekebalan terhadap tetanus di AS melibatkan 10.618 orang berusia 6 tahun ke atas; mereka diambil serumnya untuk kemudian dianalisis kadar antitoksin tetanusnya secara *enzyme immunoassay*; dan kadar yang dianggap protektif ialah 0,15 IU/ml.

Secara keseluruhan 69,7% populasi masih mempunyai kadar antibodi protektif; persentase tertinggi didapatkan padagolongan umur 6-11 tahun (87,7%) dan terendah pada golongan umur di atas 70 tahun (27,8%). Pria lebih banyak yang kebal daripada wanita (79,0% vs. 62,4%).

Mereka yang pernah berdinam militer, berpendidikan lebih tinggi dan berpenghasilan di atas batas kemiskinan lebih banyak yang mempunyai kekebalan.

Kasus polio di AS yang tercatat di tahun 1989-1990 sebanyak 107 orang, 20 orang di antaranya meninggal dunia.

*N. Engl. J. Med. 1995; 332: 761-6*  
Hk

## RISIKO FRAKTUR FEMUR

Sebanyak 9516 wanita kulit putih berusia  $\geq 65$  tahun diperiksa setiap 4 bulan selama rata-rata 4,1 tahun untuk menentukan frekuensi fraktur femur bukan karena kecelakaan lalu lintas.

Selama waktu tersebut, 192 wanita mengalami fraktur. Faktor-faktor yang meningkatkan risiko ialah bila ibunya juga mengalami fraktur (RR=2,0; 95%CI: 1,4-2,9); selain itu juga adanya riwayat fraktur apapun setelah usia 50 tahun, jangkung pada usia 25 tahun, menganggap dirinya tidak/kurang sehat, riwayat hipertoid, penggunaan benzodiazepin atau antikonvulsan, menggunakan banyak kafein dan memanfaatkan tungkainya kurang dari 4 jam sehari.

Pada pemeriksaan, faktor-faktor ketidakmampuan bangkit dari kursi meng-

gunakan satu tangan, gangguan persepsi ruang, gangguan sensibilitas terhadap kontras dan takikardi juga berperan meningkatkan risiko.

Kejadian fraktur femur berkisar antara 1,1 (95%CI: 0,5-1,6) per 1000 woman-years di kalangan dengan  $\leq 2$  faktor risiko + densitas kalkaneus normal sampai 27 (95%CI: 20-34) per 1000 woman years di kalangan yang mempunyai  $\square 5$  faktor risiko dan densitas tulang di golongan 1/3 terendah untuk usianya.

Para peneliti menganjurkan pemeliharaan berat badan, berjalan kaki, menghindari benzodiazepin *long-acting*, mengurangi kafein dan mengatasi gangguan penglihatan untuk mengurangi risiko fraktur femur.

*N. Engl. J. Med. 1995; 332: 767-73*  
Hk

## NYERI KEPALA AKIBAT ANALGESIK

Penggunaan analgesik atau ergotamin dalam dosis besar justru dapat mencetuskan nyeri kepala tegang otot dan/atau migren.

Oleh karena itu penggunaan analgetik sebaiknya tidak setiap hari, maksimum 15 hari dalam sebulan; sedangkan ergotamin digunakan tidak lebih dari 10 kali dalam sebulan. Selain itu jangan menggunakan analgetik narkotik untuk nyeri kepala, demikian juga analgetik campuran tidak dianjurkan.

Sumatriptan - obat anti migren terbaru-juga ternyata dapat memperberat keluhan nyeri kepala/migren.

*BMJ 1995; 310: 479-80*  
Brw

