

INTERNET UNTUK DOKTER

PORTAL KESEHATAN / KEDOKTERAN

Sudahkah teman sejawat mulai berinternet? Agar tidak terlambat, khusus pada edisi ini membahas pelbagai tips dan trik jika Anda mulai berinternet. Tentunya masih banyak teknik-teknik lain yang mungkin secara pribadi bisa Anda temukan sendiri sesuai dengan situasi dan kondisi di mana Anda berada.

Internet adalah rimba raya informasi

Memasuki dunia internet, bagaikan memasuki suatu rimba raya yang sangat luas. Anda akan masuk ke suatu daerah yang tidak terbatas. Jangan heran bahwa suatu saat Anda bisa saja tersesat di tempat yang tidak Anda inginkan (atau malah di tempat yang tidak Anda perkirakan sebelumnya). Apalagi dengan kemajuan bahasa pemrograman saat ini. Bisa saja, tiba-tiba, tanpa sepengetahuan atau kehendak Anda, bisa terbuka suatu halaman –penawaran misalnya.

Dengan sendirinya, jika sampai tersesat ke suatu halaman yang mungkin tidak berguna bagi Anda, itu berarti pemborosan waktu termasuk juga pemborosan pulsa (Rp) Anda. Apalagi jika akses internetnya lambat. Berikut disampaikan beberapa tips dan trik yang patut diperhatikan jika berinternet.

1. Alangkah baiknya sebelum berinternet, membuat catatan yang berisi daftar informasi yang ingin dicari misalnya mengenai penyakit maag, penelitian terbaru reumatik, kanker nasofaring, dll.
2. Mulailah selalu berinternet dari suatu tempat yang khusus berisi informasi sesuai dengan minat dan tujuan Anda berinternet.
3. Bukalah browser Anda setidak-tidaknya lebih dari satu halaman (bisa 2 atau 3 halaman) agar waktu menunggu Anda tidak terbuang sia-sia. Pembukaan lebih dari satu halaman tidak berpengaruh secara bermakna (dibandingkan keuntungan yang diperoleh) terhadap kecepatan akses Anda ke suatu situs/halaman.
4. Jika PC yang digunakan adalah PC bersama (kantor, RS, warnet bahkan dalam satu keluarga sekalipun), sempatkanlah untuk selalu menghapus riwayat kunjungan Anda. Pada Internet Explorer, caranya: Tools>>Internet Option>>Clear History (pada Tab General).
5. Carilah selalu (dari teman sejawat lainnya) informasi mengenai situs yang terpercaya dan terlengkap. Makin luas daftar ‘contekan’ Anda, makin cepat Anda berinternet.

Portal Kalbe Farma

Dalam rangka membantu para dokter agar bisa secara efisien dan

efektif (yang berarti mengurangi pemborosan, baik pulsa telepon maupun pulsa ISP), maka di website Kalbe Farma tersedia pelbagai fasilitas untuk memulai berinternet.

Dalam website Kalbe Farma (<http://www.kalbe.co.id>) tersedia berbagai berita, baik berita kedokteran maupun kesehatan setiap hari diperbaharui, minimal satu hari satu jenis berita. Di samping itu juga, Anda bisa selalu memonitor agenda kegiatan simposium kedokteran/kesehatan untuk para dokter maupun untuk kaum awam. Selain agenda, reportase singkat mengenai acara tersebut juga akan disertakan. Fasilitas lain yang bisa diperoleh di situs Kalbe Farma:

- Search engines

Jika informasi yang tersedia tidak diperoleh di website Kalbe Farma, Anda bisa menggunakan Multipel Search Engine (AltaVista, Excite, Google, Hotbot, Infoseek, Lycos, **Search-Indonesia**, Yahoo) yang terletak di sebelah kiri bawah dari website Kalbe Farma (yang diberi huruf tebal, adalah mesin pencari yang sering digunakan untuk mencari pelbagai informasi yang diperlukan baik di luar negeri maupun di dalam negeri).

- Forum

Forum merupakan media tukar menukar informasi dalam website Kalbe Farma.

- Live Conference/chatting (Interactive)

Sesuai dengan jadwal yang ditentukan, Anda bisa bergabung dengan rekan-rekan Anda dari seluruh dunia untuk secara bersama-sama membahas atau berdiskusi mengenai suatu topik yang telah ditentukan.

- Link

Link berisi situs-situs kesehatan / kedokteran terpercaya dari seluruh dunia (termasuk Indonesia), serta umum digunakan dalam mencari artikel / journal ilmiah.

Set your Homepage at <http://www.kalbe.co.id>

Agar tidak perlu selalu mengetikkan URL Kalbe Farma : <http://www.kalbe.co.id>, maka telah tersedia *feature* khusus untuk menjadikan website Kalbe Farma sebagai homepage. Yang perlu dilakukan hanyalah mengklik tulisan ‘**set as your homepage**’ yang terletak di sebelah kiri atas dari halaman pertama website Kalbe Farma. Jawablah “Yes” atas pertanyaan yang ditanyakan: *Would you like to set your Homepage at ‘<http://www.kalbe.co.id>’?*

Semoga bermanfaat dan sampai jumpa di edisi berikutnya.

