



## Rosuvastatin Menurunkan Kejadian Kardiovaskular pada Pasien PGK

Rosuvastatin mengurangi kejadian kardiovaskular dan kejadian kematian karena semua sebab pada pasien PGK (penyakit ginjal kronik) derajat sedang yang juga mengalami peningkatan hsCRP (*high-sensitivity C-reactive protein*). Simpulan ini merupakan hasil analisis *post hoc* oleh dr. Paul M. Ridker dkk. dari *Center for Cardiovascular Disease Prevention, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston, Massachusetts, Amerika Serikat*, terhadap penelitian JUPITER (*Justification for the Use of statins in Prevention—an Intervention Trial Evaluating Rosuvastatin*). Analisis *post hoc* ini dipublikasikan dalam *Journal of the American College of Cardiology* edisi bulan Maret 2010.

Penelitian JUPITER merupakan penelitian besar acak terkontrol yang melibatkan hampir 18.000 pasien, yang memiliki kadar lemak normal, tidak menderita diabetes, namun memiliki kadar hsCRP meningkat. Dalam publikasi hasil penelitian JUPITER, rosuvastatin menurunkan kejadian kardiovaskular sebesar 44% dan menurunkan kematian karena semua sebab sebesar 20%. Namun belum diketahui apakah rosuvastatin juga bermanfaat menurunkan kejadian kardiovaskular pada pasien gangguan ginjal.

Dr. Paul dkk. melakukan analisis *post hoc* untuk mengetahui apakah terapi statin bermanfaat bagi pasien PGK derajat sedang, yang tidak menderita hiperlipidemia maupun penyakit kardiovaskular. Sejumlah 3267 pasien PGK derajat sedang dipilih dari pasien-pasien dalam penelitian JUPITER. Kriteria PGK derajat sedang adalah yang ditandai dengan LFG (laju filtrasi glomerulus) <60 mL/menit/1,73 m<sup>2</sup>. Pada garis dasar (*baseline*) pasien-pasien ini memiliki kadar kolesterol LDL (*low*

	Kelompok pasien PGK	Kelompok pasien non-PGK	P
Kisaran ↓ kadar kolesterol LDL	52%	46%	Tidak berbeda bermakna
Kisaran ↓ kadar hsCRP	37%	37%	Tidak berbeda bermakna

**Tabel 1.** Perbandingan hasil akhir antara kelompok pasien penderita PGK dengan kelompok pasien dengan ginjal normal.

	Rosuvastatin	Plasebo	Hazard ratio/ P
Hasil akhir primer (infark miokard, rawat inap karena angina, revaskularisasi, kematian karena kardiovaskular)	1,08 (↓ 45%) (/100 pasien/ tahun)	1,95 (/100 pasien/ tahun)	HR 0,55; p= 0,002
Kematian karena semua sebab	0,85 (↓ 44%) (/100 pasien/ tahun)	1,53 (/100 pasien/ tahun)	HR 0,56; p= 0,005

**Tabel 2.** Perbandingan hasil akhir antara kelompok rosuvastatin dengan kelompok plasebo.

*density lipoprotein*) <130 mg/dL, namun kadar hsCRP ≥ 2 mg/L.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa kejadian kardiovaskular lebih banyak terjadi pada penderita PGK derajat sedang (54%) dibandingkan dengan yang memiliki fungsi ginjal normal (p=0,0002). Hasil penelitian juga memperlihatkan bahwa penurunan rata-rata kadar kolesterol LDL dan hsCRP pada bulan ke-12 tidak berbeda bermakna antara kelompok pasien PGK dengan kelompok pasien non-PGK (tabel 1).

Terapi rosuvastatin mengurangi risiko infark miokard, angina tidak stabil, revaskularisasi dan kematian karena kardiovaskular, serta kematian karena semua sebab pada pasien-pasien PGK derajat sedang (tabel 2).

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa rosuvastatin bukan saja menurunkan kejadian kardiovaskular pada pasien dengan ginjal normal, namun juga pada pasien PGK. Para ahli mulai memperkirakan apakah terapi statin juga bermanfaat bagi pasien-pasien yang menjalani hemodialisis.

### SIMPULAN:

- Rosuvastatin mengurangi kejadian kardiovaskular dan kejadian kematian karena semua sebab, pada pasien PGK (penyakit ginjal kronik) derajat sedang yang juga mengalami peningkatan hsCRP (*high-sensitivity C-reactive protein*). ■ (YYA)

### REFERENSI:

- Lipids Online. Rosuvastatin effective for primary prevention in CKD patients. [cited 2009 March 23]. Available from: <http://www.lipidsonline.org/news/print.cfm?aid=8982>
- Medscape Cardiology. Rosuvastatin Beneficial for Patients With Kidney Disease and Elevated CRP. [cited 2009 March 23]. Available from: <http://www.medscape.com/viewarticle/717917?src=mpnews&spon=2&uac=117092CG>
- Ridker PM, MacFadyen J, Cressman M, Glynn RJ. Efficacy of Rosuvastatin Among Men and Women With Moderate Chronic Kidney Disease and Elevated High-Sensitivity C-Reactive Protein. A Secondary Analysis From the JUPITER (Justification for the Use of Statins in Prevention—an Intervention Trial Evaluating Rosuvastatin) Trial. *J Am Coll Cardiol*, 2010; 55:1266-73. Abstract. [cited 2009 March 23]. Available from: <http://content.onlinejacc.org/cgi/content/abstract/j.jacc.2010.01.020>