



## Kejadian Hipoglikemia pada Pasien DM tipe 2 Berisiko Tinggi Sebabkan Demensia

Orang tua yang menderita DM tipe 2 bila kadar gula darahnya turun hingga kurang dari nilai normal (hipoglikemia) berisiko tinggi mengalami demensia, informasi ini berdasarkan studi yang dilakukan oleh peneliti US dan dilaporkan dalam JAMA.

Studi melibatkan 1.465 partisipan dengan DM tipe 2 dan berusia rata-rata 65 tahun yang pernah mengalami sekali atau lebih episode hipoglikemia. Kondisi tersebut menimbulkan gejala pusing, disorientasi, pingsan ataupun kejang. Studi berlangsung antara tahun 1980 dan 2002 dan terus dipantau selama 4 tahun, hasilnya 17% partisipan yang mengikuti studi dan pernah mengalami penurunan kadar gula darah yang berat didiagnosis menderita demensia, dibandingkan dengan 10,3% dari mereka yang tidak ada riwayat hipoglikemia.

Selanjutnya peneliti juga melaporkan peningkatan kejadian demensia berdasarkan frekuensi kejadian hipoglikemia. Risiko terjadinya demensia 26% lebih besar pada kelompok pasien yang memiliki riwayat hipoglikemia berat sebanyak 1 kali, meningkat menjadi 115% lebih besar pada pasien yang memiliki riwayat hipoglikemia berat sebanyak 2 kali, dan menjadi 160% lebih besar pada pasien yang memiliki riwayat hipoglikemia 3 kali atau lebih.

Yang menjadi perhatian dalam studi ini adalah adanya hubungan terjadinya gangguan kognitif ringan atau tidak terdeteksi dengan kejadian hipoglikemia.

Hipoglikemia dapat terjadi akibat kesalahan makan atau saat kadar insulin terlalu tinggi. Insulin dapat meningkat setelah pasien DM disuntik insulin atau setelah penderita mengkonsumsi obat oral antidiabetes, contohnya golongan sulfonilurea, karena obat golongan ini dapat memicu tubuh untuk memproduksi insulin lebih banyak.

Obat golongan glitazones (rosiglitazone atau pioglitazone) dapat membantu pasien DM terutama dari penggunaan insulin menjadi lebih baik. (MML)

#### Referensi:

1. Severely low blood sugar levels pose dementia risk: study. CBC News. <http://www.cbc.ca/health/story/2009/04/14/diabetes-dementia-hypoglycemia.html>
2. Severe hypoglycemia linked with higher risk of dementia for older adults with diabetes. JAMA and Archives Journals. [http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2009-04/jaa-jshl040909.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2009-04/jaa-jshl040909.php)