

Beberapa menit adalah yang paling memuaskan

Tidak perlu waktu panjang untuk memuaskan istri di tempat tidur. Sebuah survai oleh ahli terapi seksual menyimpulkan waktu optimal untuk berhubungan seks hanya 3-13 menit.

Temuan ini akan dipublikasikan di dalam *Journal of Sexual Medicine* edisi Mei 2008, yang menjelaskan bahwa ketahanan adalah kunci untuk kehidupan seks yang hebat. Waktu tersebut tidak menghitung *foreplay* dan para ahli mengatakan hubungan seksual yang bertahan antara 1-2 menit sebagai 'terlalu pendek'.

Lima puluh anggota *the Society for Sex Therapy and Research* di Amerika dan Kanada disurvei oleh Corty, seorang profesor psikologi dan mahasiswanya Jenny Guidani di Penn State Erie, *The Behrend College*. Tiga puluh empat anggota atau 68% merespon, walaupun mengatakan bahwa waktu optimal tergantung pada pasangannya. Peneliti Eric Corty berharap mengubah pandangan mereka yang percaya bahwa 'jika Anda benar-benar ingin memuaskan istri Anda, Anda harus bertahan selamanya'. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa baik pria dan wanita menginginkan *foreplay* dan berhubungan seks lebih lama.

Dr. Irwin Goldstein, editor *Journal of Sexual Medicine* mengemukakan dari studi atas 1.500 pasangan (2005), ditemukan waktu rata-rata untuk berhubungan badan adalah 7,3 menit. Marianne Brandon, seorang ahli psikologi klinis dan direktur *Wellminds Wellbodies* mengatakan sulit bagi orang tua maupun orang muda untuk berhubungan badan lebih lama.

Corty berharap dapat memberikan ide para ahli terapi bahwa anggapan normal dan memuaskan tergantung para pasangan. (NFA)

Yahoo news, 2 April 2008.

Sertraline untuk Leishmaniasis

Leishmaniasis adalah sejenis penyakit yang penyebabnya adalah protozoa atau parasit *Leishmania donovani*. Pasien yang terjangkit penyakit leishmaniasis ini banyak yang mengalami depresi karena sulitnya pengobatan.

Baru-baru ini jurnal *Antimicrobial & Chemotherapy* edisi Februari 2008, memuat hasil penelitian obat antidepresan golongan SSRI sertraline terhadap penyakit tersebut pada binatang yang dilakukan di India.

Telah diketahui bahwa sertraline mempunyai efek penghambatan terhadap parasit jenis tersebut pada hewan coba, sekaligus dalam penelitian tersebut untuk mengetahui seberapa jauh kekuatan sertraline dalam membunuh parasit tersebut.

Hasil yang didapatkan bahwa sertraline dapat membunuh promastigot dari *Leishmania donovani* dan amastigot secara intraseluler dengan konsentrasi penghambatan 50% (IC50) adalah 2,2 dan 2,3 mg/L. Obat juga efektif menghilangkan parasit yang berada di limfa sebesar 72% dan di hati sebanyak 70% melalui pengobatan per oral.

Ternyata mekanisme kerja sertraline dalam membunuh parasit adalah dengan mematikan promastigot parasit yang diukur secara intraseluler melalui kadar ATP dan konsumsi oksigen. Sertraline menginduksi kadar ATP dalam sitoplasma serta konsumsi O₂ yang akan meningkatkan proses apoptosis terhadap parasit tersebut.

Meskipun masih terkesan awal, hasil penelitian tersebut menyimpulkan bahwa sertraline sepertinya menjanjikan untuk digunakan sebagai terapi oral leishmaniasis. (IDS)

Referensi:

1. Oral therapy with sertraline, a selective serotonin reuptake inhibitor, shows activity against *Leishmania donovani*. *J Antimicrob Chemother* 2008 Feb 13.
2. <http://en.wikipedia.org/wiki/Leishmaniasis>