

Analgesia epidural menurunkan tekanan intraabdominal



Hipertensi intraabdominal dan sindrom kompartemen abdominal dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas pada pasien bedah dan trauma kritis. Sindrom kompartemen abdominal adalah peningkatan mendadak tekanan intraabdominal yang mengakibatkan perubahan mekanisme pernapasan, parameter hemodinamik, dan perfusi ginjal maupun otak.

Bedah dekompresi dapat menyelamatkan jiwa, namun karena kesulitan dalam penata-laksanaan abdomen yang terbuka, pembedahan hanya terbatas untuk sindrom kompartemen abdominal. Sehingga diperlukan metode alternatif dengan indeks terapi yang lebih luas.

Analgesia epidural merupakan metode mengatasi nyeri pascaoperasi yang juga memberikan relaksasi otot segmental. Hilangnya nyeri dan spasme otot diduga dapat menurunkan tekanan intraabdominal.

Suatu studi telah dilakukan untuk menilai efek relaksasi otot abdomen selektif dari analgesia epidural sebagai metode dekompresi abdominal nonbedah untuk pasien pasca operasi dengan hipertensi intra abdominal.

Studi prospektif tersebut dilakukan secara buta ganda pada 58 pasien bedah dan trauma abdominal kritis dengan hipertensi intraabdominal primer (tekanan intra abdominal > 12 mmHg). Semua pasien mendapat analgesia epidural dengan anestetik lokal di ICU. Tekanan intraabdominal diukur transvesikal setelah instilasi 50 mL salin pada posisi telentang setiap 6 jam dan segera sebelum dan 1 jam setelah dimulainya analgesia epidural. Tinggi kateterisasi epidural di T8-T10.

Hasilnya menunjukkan terdapat

penurunan tekanan intraabdominal setelah pemberian analgesia epidural tanpa penurunan MAP. Tekanan intraabdominal rata-rata sebelum analgesia epidural 16,826 mmHg menjadi 11,565 mmHg 1 jam setelah analgesia epidural dan terus menurun pada 1 hari (9,065 mmHg), 2 hari (7,019 mmHg), 3 hari (6,565 mmHg), dan 4 hari (6,304 mmHg) setelah analgesia epidural.

Dari studi tersebut disimpulkan bahwa analgesia epidural dapat menurunkan tekanan intra abdominal pada pasien dengan hipertensi intra abdominal. ■

Sumber : Hakobyan RV, Mchoyan GG. Epidural Analgesia Decreases Elevated Intraabdominal Pressure. *Anesthesiology* 2007; 107: A633. (Esther)