

ABSTRAK

ANTIPIRETIKA

Suatu penelitian terbuka yang dilakukan atas 348 bayi berusia 6–24 bulan yang demam lebih dari 39°C membandingkan efektivitas sirup ibuprofen 7,5 mg/kg.bb, sirup parasetamol 10 mg/kg.bb atau aspirin puyer 10 mg/kg.bb.

Semua dosis tersebut efektif menurunkan demam, sedangkan efek samping ditemukan pada masing-masing 13 kasus ibuprofen, 4 kasus aspirin dan 1 kasus parasetamol.

Inpharma, 1997; 1076: 19
Brw

GANJA UNTUK TERAPI

Debat mengenai penggunaan marijuana/ganja atas indikasi medik masih terus berlanjut di AS. Selama ini marijuana telah dicobakan pada glaukoma, penurunan berat badan pada AIDS dan untuk mengatasi mual/muntah akibat sitostatika.

Negara bagian Arizona dan California telah mengizinkan para dokternya meresepkan marijuana untuk indikasi medik; meskipun demikian, peraturan federal masih tetap menyatakan obat tersebut terlarang sehingga penggunaannya masih tetap melanggar hukum federal AS.

Inpharma 1997; 1080: 5
Brw

ACUPRESSURE UNTUK MUAL

Para dokter di AS telah meneliti efek acupressure terhadap rasa mual selama anestesi spinal pada *sectio caesarea*.

Sejumlah masing-masing 25 wanita yang menjalani *sectio caesarea* elektif mendapat gelang *acupressure* di pergelangan tangan + NaCl drip, gelang plasebo + NaCl drip atau gelang plasebo + metoklopramid 10 mg. iv 15 menit sebelum anestesi spinal. Rasa mual dirasakan pada 16% penerima metoklopramid. 25% penerima *acupressure* dan

76% penerima plasebo, tetapi kejadian muntah tidak berbeda bermakna di antara ketiga kelompok tadi.

Inpharma 1997; 1080: 16
Brw

MANFAAT CT SCAN SERIAL PADA CVD

Para peneliti di AS melakukan studi CT scan serial atas 103 pasien CVD hemoragik yang dilakukan pada saat masuk rumahsakit, 1 jam dan 20 jam kemudian.

Ternyata 26% menunjukkan perluasan perdarahan dalam 1 jam dan bertambah 12% lagi pada pengamatan 20 jam. Pertambahan perdarahan dalam 1 jam berkaitan dengan perburukan klinis.

Penelitian ini tidak berhasil menemukan faktor atau tanda klinis yang dapat meramalkan perluasan perdarahan tersebut.

Stroke 1997 28: 1–5
Brw

FAKTOR RISIKO DM

Seseorang berisiko tinggi menderita diabetes melitus bila memiliki salah satu sifat berikut:

- * gemuk (BMI \geq 27 kg/m² atau berat badan \geq 120% ideal)
- * ayah atau ibunya menderita DM
- * pernah menderita DM gestasional atau melahirkan bayi \geq 4 kg.
- * hipertensif (\geq 140/90 mmHg)
- * HDL \leq 35 mg/dl dan/atau tiiglisenid \geq 250 mg/dl
- * kadar glukosa plasma puasa abnormal atau tes toleransi glukosa abnormal.

D&TP 1997; 10(7): 13
Hk

THALIDOMIDE

Thalidomide – obat yang pernah menghebohkan dunia karena menyebabkan cacat lahir akhir-akhir ini mulai mendapat tempat kembali.

Obat ini direkomendasikan oleh

WHO untuk pengobatan ENL – suatu bentuk klinis lepradan sedang diselidiki manfaatnya untuk kanker, AIDS dan reaksi *graft vs. host*.

Meskipun demikian, penggunaannya tetap harus diawasi dengan ketat, karena penggunaan dengan indikasi baru ini telah dikaitkan dengan munculnya 40 kasus bayi dengan deformitas di Brazil.

MarketLetter 1997; 24(36): 19
Hk

SULIT TIDUR

Anjuran bagi para lanjut usia yang sering mengalami kesulitan tidur:

- * Saat makan dan tidur yang selalu teratur.
- * Tidur ayam (nap) kurang dari 30 menit sehari.
- * Berolahragalah secara teratur.
- * Ke luar rumah, terutama di sore hari.
- * Batasi kafein dan alkohol.
- * Hindari tembakau
- * Batasi minum/cairan di saat menjelang tidur.
- * Perhatikan obat-obatan yang mungkin mempengaruhi tidur.

Sedangkan obat-obatan yang dapat menyebabkan insomnia antara lain: alkohol, kafein, *beta-blockers*, bronkhodilator, kortikosteroid, stimulan SSP, dekongestan, difenilhidantoin dan anti-depresan yang bersifat stimulating.

JAMA 1997; 278(16): 1303
Hk

TERAPI DEMAM TIFOID

Demam tifoid dapat diatasi dengan salah satu pengobatan berikut: ceftriakson-Na 1 g/hari iv., siprofloksasin 2 dd 500mg. parenteral/oral, ofloksasin 2 dd 400 mg. parenteral/oral, atau khloramfenikol 50 mg/kg.bb/hari dibagi dalam 4 dosis.

Obat-obat tersebut diberikan selama 15 hari.

JAMA 1 997; 287(10): 857–50
Hk