

replacement therapy untuk anti-aging yaitu Testosteron, GH, Melatonin dan T3-T4-TSH.

Testosteron kadarnya mengalami penurunan 0,82 ng/dL per tahun pada pria usia 40-70 tahun, sedangkan normal testosteron total adalah 200ng/dL (6,9 nmol/L). Sekresi testosteron pada pagi hari lebih tinggi dibandingkan sore. Sehingga kadar yang menurun dari testosteron dapat menimbulkan terjadinya fraktur, otot lemah, peningkatan fat dll.

Untuk tindakan *replacement Human Growth Hormon (HGH)* harus dimulai dari dosis kecil kemudian baru ditingkatkan. Dosis yang digunakan adalah 0,2 mg hingga 4 mg. Sebelum HGH replacement harus dilakukan pemeriksaan lab terhadap testosteron, estrogen, arginin, ornithin α dll.

Melatonin dibentuk dari triptopan dan bermanfaat untuk membuat serotonin. meningkat pada malam hari. Peningkatan melatonin akan menimbulkan rasa kantuk selain juga meningkatkan kadar sex hormon yang ada pada tubuh, mencegah terjadinya cancer, peningkatan sistem imun. Injeksi melatonin akan terlihat hasilnya setelah 3-5 hari pemberian. Cara meningkatkan melatonin adalah pemberian suplemen, tidur, meditasi dan olahraga. Sedangkan faktor yang dapat menurunkan kadar melatonin adalah penggunaan beta blocker, *ca canal blocker*, kafein dan tembakau.

Dr. Steven Joyal, MD mempresentasikan mengenai *evidence-base medicine* untuk memperoleh kesehatan yang optimum, pencegahan penyakit dan sebagai terapi saat sakit. Beliau menjelaskan mengenai 10 nutrisi penting yang bermanfaat untuk kesehatan diantaranya yang dibahas adalah ubiquinol CoQ10, pomegranate, SOD (ekstrak melon), DHEA dll.

Pembicara dari Jepang dr. Sawoko Hibino MD, PhD menyampaikan presentasinya mengenai *Placental Growth Factor* sebagai terapi anti aging. Beliau menyebutkan bahwa terapi menggunakan ekstrak plasenta bukan hal baru. Pengobatan tradisional Cina telah menggunakannya sekitar 4000 tahun yang lalu. Dahulu awalnya digunakan untuk menyembuhkan ulkus, *chronic hepatic injuries*. Namun selanjutnya dikembangkan penggunaan ekstrak plasenta ini untuk menekan nyeri pada kondisi reumatoid arthritis, dermatitis atopik dan neuralgia. HPE juga diketahui memiliki aktifitas sebagai anti-inflamasi, anti-sunburn, anti-pigmentasi, anti-mutagenesis, anti-anafilaxis dan anti-oksidatif.

Soo-hwa Kim dari Korea menyampaikan hasil penelitian tentang material baru untuk anti aging dan pemutih kulit dari bahan herbal. Beliau menyampaikan bahwa material baru dengan bahan dasar herbal tradisional dapat menghambat proses penuaan pada kulit in vitro. 5 ekstrak herbal tersebut adalah *Tussilago farfara L*, *Rhus javanica Linne*, *Rhus verniciflua*, *Sho-pora anguatifolia* dan *Pueraria thunbergiana* yang memiliki tiga kali lipat aktifitas anti-tirosinase dari arbutin. *Tussilago farfara L* menunjukkan lebih dari 30% menghambat aktifitas elastisitas, sehingga disimpulkan herbal medicine memiliki kemampuan potensial menghambat proses penuaan dan memiliki efek pemutih bagi kulit, yang tentunya akan lebih aman penggunaannya dibandingkan dengan kosmetik berbahan dasar kimia.

Dr. Erik Alexander Richter, MD membawakan presentasi mengenai asam lemak esensial. Trigliserida terdiri dari CIS dan Trans fat. Juga tentang asam lemak omega 3, 6 dan 9. *Optimum balance* omega 6:3 adalah 2:1. Dan yang diharapkan untuk menjaga tubuh dalam kondisi sehat adalah apabila omega 6 dan lemak trans rendah.

Di hari terakhir topik yang dibahas beberapa pembicara adalah mengenai nutrisi, seperti dr. Michael Elstein, MD, ABAAM menyampaikan makalahnya tentang strategi untuk mengatur berat badan dengan kombinasi nutrisi-hormon, dr. James Bell PhD tentang anjuran olahraga untuk pasien obesitas, gejala metabolik, serta pasien dengan gangguan saluran napas dan kardiovaskular. (MML)

Simposium Atopiclair pada PIT X PERDOSKI, 2-4 Agustus 2007



Kalbe.co.id - Pada tanggal 2-4 Agustus 2007 di Hotel Shangri-La Surabaya telah berlangsung satu event tingkat nasional yaitu PIT X PERDOSKI (Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit & Kelamin Indonesia) yang diketuai oleh dr. Lukman Hakim, SpKK. PIT X PERDOSKI ini mengambil tema "Penyakit Kulit Akibat Kerja" untuk menuju pelayanan penyakit kulit akibat kerja dan dermatitis kontak yang bermutu guna meningkatkan kualitas hi-dup. Acara ini diikuti sekitar 500 dokter spesialis dan residen kulit dan kelamin dari seluruh Indonesia. Tak mau ketinggalan, PT Kalbe Farma turut berpartisipasi dalam acara tersebut. Selain dalam bentuk stand pameran selama acara berlangsung, pada tanggal 3 Agustus 2007, PT Kalbe Farma juga berpartisipasi dalam salah satu simposium satelit dengan topik *Breakthrough on Non Steroid Treatment for Dermatitis*.

Bali Orthodontic Conference and Exhibition, 9 - 11 Agustus 2007



Kalbe.co.id - Bertempat di Hard Rock Hotel Bali, Ikatan Ortodonti Indonesia (IKORTI) kembali mengadakan konferensi untuk kedua kalinya. Acara ini berlangsung dari tanggal 9 hingga 11 Agustus 2007, diikuti lebih dari 400 dokter gigi baik spesialis ortodonti, residen maupun dokter gigi umum yang berminat pada bidang ortodonti. Pada kesempatan itu, turut juga diperkenalkan produk herbal baru Kalbe Farma, Aloclair, pengobatan bagi mereka yang bermasalah dengan gusi.

The 6th Annual Dies Natalis Faculty of Medicine Universitas Pelita Harapan. 1 September 2007



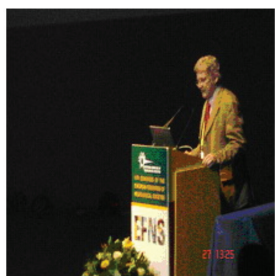
Kalbe.co.id - Ratusan undangan yang terdiri dari mahasiswa/siswi, dosen dan dokter undangan lainnya hadir mendengarkan presentasi dari dr Boenya-min Setiawan PhD mengenai *The Potential Clinical Applications of Stem Cells*. Dalam pemaparannya pakar Stem Cell Indonesia tersebut menyebutkan bahwa dalam tubuh manusia, tanpa kita sadari ada sekitar 100 trilyun sel. Sel-sel yang mengandung DNA dalam inti sel ini diberi kehidupan oleh darah melalui pembuluh darah. Betapa pentingnya peran pembuluh darah tersebut, sehingga ada teori yang mengatakan bahwa kehidupan makhluk hidup itu tergantung dari bekerja atau tidaknya sel-sel pembuluh darah alias *Endothelial Progenitor Cells (EPC)*.

Workshop kanker serviks, Hotel Crown Plaza Jakarta, 6 September 2007



Kalbe.co.id - Workshop mengenai kanker serviks dan pencegahannya dilaksanakan di Hotel Crown Plaza 6 September 2007 mengundang sekitar 15 wartawan dari berbagai media; menghadirkan pembicara Dr. Nugroho Kampono, Sp. OG (K) yang mempresentasikan mengenai kanker serviks, Dr. Iris Rengganis, SpPD-KAI mengenai nilai dari vaksin dan vaksin kanker serviks. Kanker serviks atau kanker leher lahir adalah penyakit akibat tumbuhnya sel abnormal dalam serviks secara tidak terkendali, kanker serviks di Indonesia merupakan salah satu kanker tersering pada wanita yaitu 34,4 %; dan 70 % pasien datang dalam stadium lanjut.

11th Congress of EFNS Brussels, 25-28 Agustus 2007



Kalbe.co.id - Baru-baru ini telah terselenggara kongres tahunan bagi perkumpulan dokter-dokter neurologi di seluruh Eropa untuk membicarakan berbagai perkembangan penyakit, diagnosis serta penata-laksanaan terapi baik yang sudah ada ataupun kecenderungan terapi yang akan datang di bidang neurologi. Kongres EFNS ke-11

di Brussel, Belgia dihadiri kurang lebih 3000 dokter di seluruh dunia termasuk di antaranya sekitar 150 dokter dari Indonesia yang berkecimpung di bidang neurologi.

Pengendalian Kolesterol pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik (PGK), RS Pluit, 25 Agustus 2007



Kalbe.co.id - Kolesterol merupakan salah satu komponen lemak. Seperti kita ketahui, lemak merupakan salah satu zat gizi yang sangat diperlukan oleh tubuh di samping zat gizi lain seperti karbohidrat, protein, vitamin dan mineral. Namun jika kolesterol dalam

tubuh berlebih akan menyebabkan terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah. Dalam rangka memperingati HUT RS. Pluit yang ke-11, IKCC bekerjasama dengan RS. Pluit pada hari Sabtu, 25 Agustus 2007 mengadakan seminar awam mengenai pengendalian kolesterol pada penderita PGK. Dalam foto tampak, Bpk Waluyo pasien GGT sedang berbagi pengalaman menyemangati rekan-rekannya.

Seminar Nasional VIII PERSI & Hospital EXPO XX, Jakarta 5 - 8 September 2007



Kalbe.co.id - Itulah kalau Menkes seorang perempuan, canda Menkes saat memberikan sambutan pada acara akbar "Seminar Nasional VIII PERSI & Hospital EXPO XX serta Seminar Tahunan I Patient Safety". Karena perempuan senang memperhatikan hingga hal yang kecil-kecil.

Acara yang diselenggarakan dari tanggal 5 hingga 8 September

2007 di Jakarta Convention Center tersebut di-resmikan oleh Menkes RI, Fadilah Supari yang saat memberikan pidatonya, banyak melakukan autokritik terhadap pelayanan rumah-rumah sakit di Indonesia.

Seminar Nasional PERKAPI, Aula FK UI Salemba Jakarta, 6 September 2007



Kalbe.co.id - Dengan dihadiri oleh dokter umum dan spesialis peminat Anti Aging Medicine, telah diselenggarakan dengan sukses acara Seminar Nasional PERKAPI (Perhimpunan Kedokteran Anti Penuaan Indonesia). Seminar yang bertajuk

"State of the Art in Anti Aging Process - Focused on Prevention and Treatment" menghadirkan pakar anti aging medicine dalam dan luar negeri. Yang istimewa, turut hadir pula salah satu penggagas istilah Anti Aging Medicine yaitu Robert Goldman, MD, PhD, FAASP, DO, FAOASM. Tampil dari dalam negeri, pakar seperti: Prof DR Dr Heru Sundaru, SpPD, KAI, Prof. DR Dr Wimpie Pangkahila, SpAnd, FAACS, Prof Dr Waluyo Soerjodibroto, PhD, SpGK (K), Prof DR Dr Ichramsjah Azim Rachman, SpOG(K) dan Dr Retno Iswari Tranggono, SpKK. Acara yang berakreditasi ini dibuka oleh Dr Heri Aminudin SpBS dari PB IDI (Ikatan Dokter Indonesia). (dalam foto tampak ki-ka: Wimpie, Robert, Kisjanto, Suharto)

Dewi Gita menjadi Duta baru kampanye "BANTU CEGA KANKER SERVIKS"



Kalbe.co.id - Bertempat di hotel Shangri-La, Jakarta, pada tanggal 19 September 2007, diadakan perkenalan Dewi Gita sebagai duta baru kampanye "Bantu Cegah Kanker Serviks". Kesediaan Dewi

Gita untuk berbagi pengetahuan, pengalaman dan empatinya tentang kasus kanker serviks atas dasar pengalamannya dalam keluarga akan menjadi referensi yang tidak ternilai bagi perempuan Indonesia. Kampanye kesadaran tentang kanker serviks terus berlanjut. Yayasan Kanker Indonesia (YKI) mendukung kegiatan kampanye termasuk penunjukan Dewi Gita sebagai duta kampanye "Bantu Cegah Kanker Serviks!", mendampingi Ira Wibowo, Annisa Pohan dan Chika Putri Bagaskara yang telah aktif menyuarakan bahaya kanker serviks, upaya pencegahan dan pendeteksiannya sejak bulan April 2007 lalu.

Congres ECCO ke-14, Barcelona, Spanyol, 23-27 September 2007



Kalbe.co.id - Kongres ECCO (The European Cancer Conference) ke-14 yang berlangsung dari tanggal 23-27 September 2007 di Barcelona dihadiri oleh lebih dari 12.000 peserta dari beberapa negara. Kongres terbesar di Eropa ini melibatkan forum multidisiplin onkologi, mendiskusikan penelitian dan manajemen kanker, difokuskan untuk mentranlasikan pengetahuan kedokteran onkologi dan hasil penelitian pada praktik klinis.

Laporan lengkap dari pelbagai simposium di atas (dalam Bahasa Indonesia/English), bisa diakses pada <http://www.kalbe.co.id/seminar>.