

Tempat teratas sumber bakteri di rumah

Penelitian menunjukkan bahwa rumah Anda mungkin lebih ber-kuman dari yang Anda perkirakan. Menurut penelitian terbaru, dari 32 tempat di dalam rumah, tempat teratas untuk bakteri adalah dudukan toilet, saluran pembuangan dapur, spon dapur atau kain pel, bak mandi dan bak cuci dapur.

Sebuah survei baru menunjukkan, hanya 3% orang Amerika yang berpikir lebih berisiko mendapatkan kuman dari bak mandi mereka dibandingkan dari tempat sampahnya.

Telah dilakukan survei telepon atas lebih dari 10.000 orang di seluruh dunia termasuk kira-kira 1.000 orang di Amerika. Dalam survei ini, sedikit partisipan Amerika (5%) yang menjawab "di dalam rumah" ketika mereka ditanya dimana mereka pikir anak-anak lebih banyak mendapat infeksi.

Studi dan survei dilakukan oleh Konsil Higiene yang didirikan oleh perusahaan Reckitt Benckiser. Para peneliti mengunjungi 35 rumah di Amerika, mengambil sampel bakteri di 32 lokasi di setiap rumah.

Berikut lokasi di dalam rumah, di-ranking menurut jumlah rata-rata bakteri per inci kuadrat. Titik-titik dengan jumlah rata-rata bakteri sama, mempunyai ranking yang sama.

1. Dudukan toilet :
3,2 juta bakteri/inci kuadrat
2. Saluran dapur :
567.845 bakteri/inci kuadrat
3. Spon atau kain pembersih :
134.630 bakteri/inci



4. Bak mandi dekat pembuangan :
113.468 bakter/inci kuadrat
5. Bak cuci dapur dekat pembuangan :
17.964 bakteri/inci kuadrat
6. Pegangan keran dapur :
13.227 bakteri/inci kuadrat
7. Pegangan pintu kamar tidur :
6.267 bakteri/inci kuadrat
8. Bak kamar mandi dekat pembuangan :
2.733 bakteri/inci kuadrat
9. Mangkuk makanan hewan peliharaan, bagian dalam :
2.110 bakteri/inci kuadrat
10. Lantai dapur, depan bak cuci :
830 bakteri/inci kuadrat
11. Lantai toilet, depan toilet :
764 bakteri/inci kuadrat
12. Bagian atas dapur :
488 bakteri/inci kuadrat
13. Bagian atas kamar mandi :
452 bakteri/inci kuadrat
14. Tempat sampah :
411 bakteri/inci kuadrat
15. Handuk cuci tangan :
408 bakteri/inci kuadrat
16. Mainan :
345 bakteri/inci kuadrat

17. Meja dapur :
344 bakteri/inci kuadrat
18. Telepon rumah atau pintu kulkas :
319 bakteri/inci kuadrat
19. Dudukan toilet :
295 bakteri/inci kuadrat
20. Saklar lampu kamar mandi :
217 bakteri/inci kuadrat
21. Tombol microwave :
214 bakteri/inci kuadrat
22. Papan iris dapur :
194 bakteri/inci kuadrat
23. Dudukan toilet anak :
191 bakteri/inci kuadrat
24. Kursi tinggi untuk bayi dan tikar bayi :
190 bakteri/inci kuadrat
25. Telepon dapur :
133 bakteri/inci kuadrat
26. Pegangan pintu dalam kamar mandi :
121 bakteri/inci kuadrat
27. Pegangan siraman toilet :
83 bakteri/inci kuadrat
28. Remote control TV :
70 bakteri/inci kuadrat
29. Keyboard komputer di rumah :
64 bakteri/inci kuadrat
30. Mouse komputer di rumah :
50 bakteri/inci kuadrat

Center for Disease Control and Prevention (CDC) merekomendasikan mencuci tangan dengan sabun dan air selama 20 menit atau menggunakan sanitasi tangan berdasar alkohol bila sabun dan air tidak tersedia.

Food and Drug Administration (FDA) merekomendasikan campuran 1 sendok pemutih klorin ke dalam 0,95 liter air untuk larutan pembersih buatan atau menggunakan pembersih komersial untuk membantu menjaga permukaan dapur bersih. ■

Sumber: Web MD Medical News,
25 Juni 2007