

# Kegiatan Ilmiah



## **Simposium Stem Cell, Jakarta 2 September 2006**

Semua hasil yang besar dimulai dari mimpi. Begitu juga dengan penggunaan *stem cell* sebagai terapi berbagai macam penyakit yang ingin diwujudkan di Indonesia. Pernyataan ini disampaikan dr. Boenjamin Setiawan, PhD dalam Simposium *Stem Cell* hari Sabtu lalu di Aula FKUI Salemba. Mengangkat tema "Menyongsong Era Stem Cell di Indonesia", simposium ini dihadiri sekitar 400 peserta yang sebagian besar adalah dokter dari berbagai bidang spesialis termasuk dokter umum. Peserta lainnya adalah mahasiswa dan beberapa kalangan pemerhati *stem cell*. Acara ini terselenggara berkat kerjasama MRU FKUI, PT Kalbe Farma Tbk dan Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK).

## **Collegium Internationale Geronto Pharmacologicum Congress 2006, Jakarta, 11-13 Agustus 2006**

Collegium Internationale Geronto Pharmacologicum Congress (CIGP) 2006 yang berlangsung selama 3 hari tersebut diadakan di hotel Borobudur Jakarta dengan tema *From Traditional Through Bio-Molecular to Nano-Technology Medication*. Jumlah peserta yang hadir dalam seminar tersebut sekitar 300 peserta dari kalangan dokter umum dan dokter spesialis berbagai bidang.

## **Diarrhea Treatment and Prevention with Tyndallized LAB, Batam 18 Juni 2006**

Tidak seperti yang diketahui banyak orang, ternyata fungsi saluran cerna tidak hanya mencerna (kemudian mengabsorpsi) makanan. Ada beberapa fungsi lain yang tidak kalah penting seperti: fungsi barrier dan fungsi pengembangan daya tahan tubuh. Demikian dikemukakan *Food Microbiologist* Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, DR. Endang Sutriswati Rahayu. Bersama-sama dengan Dr. M. Juffrie Ph.D SpA(K), kedua pakar tersebut membahas topik yang menarik yaitu " *Diarrhea Treatment and Prevention with Tyndallized LAB*" di RS Budi Kemuliaan Batam. Acara ini terselenggara atas kerjasama IDAI Riau komisariat Kepri dengan PT Kalbe Farma Tbk.

## **The Perspective of Integrative Anti Aging Medicine, Jakarta 10 Juni 2006**

Latihan fisik yang dilakukan saat ini kebanyakan masih menitikberatkan pada latihan aerobik yang bertujuan lebih terarah pada peningkatan kemampuan kardiorespirasi atau ketahanan jantung paru. Demikian dikemukakan dr Suharto dari Perhimpunan Dokter

Spesialis Kedokteran Olahraga, pada acara *The Perspective of Integrative Anti Aging Medicine* yang berlangsung di Hotel Borobudur Jakarta 10 Juni 2006. Acara ini terlaksana berkat kerjasama *Center for Study of Anti-Aging Medicine*, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bali, IDI Jakarta Barat, *AustralAsian Academy of Anti-Aging Medicine* dan Cermin Dunia Kedokteran (CDK), sebagai *media partner*.

## **Sidang Ilmiah IV Pusat Studi Informatika Kedokteran Universitas Gunadarma, Jakarta 18 Mei 2006**

Perbedaan Rekam Medik Kertas (konvensional) dan Rekam Medik Elektronik (e-MR) adalah yang pertama ialah objek atau produk yang dapat dipindah-pindahkan menurut kebutuhan dalam rumah sakit, sedangkan rekam medik elektronik sebaiknya ditinjau sebagai proses pembentukan dan penggunaan rekam medik tersebut. Demikian dijelaskan Dr. dr. Johan Harlan, MSc. pada acara Sidang Ilmiah IV institusi tersebut. Selain Johan, turut juga menyumbangkan pendapat selaku narasumber adalah Aris Muslim, SKom, MMSi. Acara ini turut didukung oleh Perhimpunan Informatika Kedokteran Indonesia (PIKIN).

## **Pengobatan kanker yang "nyaman" di RSK Dharmais, 31 Mei 2006**

Pasien-pasien kanker di Indonesia, boleh berlega hati. Teknik-teknik penyinaran yang cukup canggih sudah bisa dilakukan di RS Kanker Dharmais Jakarta. Dengan teknik yang sudah dikuasai para radiolog rumah sakit, penderita bisa merasakan 'kenyamanan' saat proses penyinaran. Efek samping seperti diare, dll. sudah sangat jauh berkurang. Demikian terungkap dalam salah satu sesi yang dibawakan oleh dr. Fielda Djuita Sp.Rad(K) Onk.Rad. saat menjelaskan mengenai "Pengobatan Radioterapi pada Kanker Leher Rahim". Acara ini merupakan *workshop* yang kedua kalinya bagi para wartawan yang diselenggarakan oleh DETAK, suatu badan yang aktif memberikan informasi kanker kepada masyarakat. *Websitenya*, <http://www.detak.org>.

## **Automated Peritoneal Dialysis (APD)**

*Automated Peritoneal Dialysis* (APD) adalah suatu metode dialisis peritoneum, yang sebagian besar pertukaran cairannya dilakukan tanpa partisipasi aktif seseorang, melainkan mengandalkan mesin dialisis peritoneal yang telah diprogram terlebih dahulu, dikatakan dr. Tunggul Diapari Situmorang, Sp.PD-KGH, pada acara JNHK 20 Mei 2006.

## **Wisuda dan penutupan Promag Mulia Entrepreneur Congress, Bandung, 3 Juli 2006**

Program Promag Mulia merupakan program pelatihan kepada wirausaha muda yang terseleksi dari 6 kota besar di Indonesia. Program yang tahun ini untuk kedua kalinya, merupakan kerja sama antara PT Kalbe Farma, Manajemen Qolbu Corporation (MQ Corporation) dan LP2ES. Jumlah peserta yang terseleksi hingga kemarin diwisuda sebanyak 25 wirausahawan muda. Acara pelatihan ini berlangsung selama 30 hari, bertempat di pesantren Daarut Tauhid, Geger kalong, Bandung.

*Website*: <http://www.promagmulia.com>.

## **Hidup dengan gagal ginjal, RS Pluit Jakarta, 26 Agustus 2006**

Beberapa tanda gagal ginjal menurut ahli ginjal RS Pluit, dr. Widodo Sutandar, antara lain: kelelahan, mual dan muntah, nafas

pendek, sulit tidur, keringat berlebihan, tekanan darah tinggi, nafsu makan berkurang, dll. Penuturan ini disampaikan pada acara seminar awam bulanan dari Indonesian Kidney Care Club (IKCC), Sabtu 26 Agustus 2006 di RS Pluit Jakarta bertepatan dengan perayaan 10 tahun berdirinya rumah sakit tersebut. Oleh sebab itu tidak heran selain berkaraoke ria, pada akhir acara dibagikan banyak *door prize*, termasuk 1 buah *DVD player*. *Website*: <http://www.ikcc.or.id>

#### **National Obesity Symposium (NOS V), Jakarta 20-21 Mei 2006**

Acara NOS ke V ini diselenggarakan di Mercure Convention Centre - Ancol Jakarta pada tanggal 20-21 Mei 2006. Sebagai kesinambungan dari NOS I hingga IV, maka kali ini mengangkat tema "*Building Basic-Clinical Cross-talk for Effective Management of Obesity & Metabolic Syndrome*". Simposium ini dihadiri oleh sekitar 400 peserta yang terdiri dari dokter spesialis, dokter umum, dan mahasiswa kedokteran.

#### **The 6th Jakarta Nephrology and Hypertension Course, 19 - 20 Mei 2006**

Peningkatan kadar lemak darah sering dijumpai pada penderita penyakit ginjal. Ini merupakan konsekuensi penyakit tersebut. Sayangnya banyak pasien yang masih tidak memperdulikan hal ini; padahal menurut penelitian yang telah dilakukan, kadar kolesterol dan trigliserid plasma yang tinggi bisa mempercepat perjalanan penyakitnya. Demikian diungkap Guru Besar Penyakit Dalam FKUI, Prof. Wiguno Prodjosudjadi PhD, SpPD-KGH saat memberi ceramah dengan judul "Hiperlipidemia dan Progresi Penyakit Ginjal: Mekanisme dan Penanggulangannya". Acara ini merupakan bagian dari Kursus Tahunan PERNEFRI yang terkenal dengan nama singkatan *JNHC (Jakarta Nephrology and Hypertension Course)*.

#### **Laporan Temu Ilmiah Geriatri V, Jakarta, 27-28 Mei 2006**

Acara Temu Ilmiah Geriatri V telah terselenggara dengan sukses dan meriah. Penyelenggaraan acara ini bertepatan dengan 'Satu Dasawarsa Hari Usia Lanjut Nasional' yang seharusnya jatuh pada tanggal 29 Mei 2006. Acara tersebut merupakan hasil kerjasama antara Bagian Penyakit Dalam FKUI/RSUPN Cipto Mangunkusumo Sub Bagian Geriatri dan Pengurus Besar PERGEMI JAYA (Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia). Diikuti sekitar 957 dokter baik dokter Penyakit Dalam, dokter Neurologi dan dokter umum dari seluruh Indonesia.

#### **Seminar Kesehatan & Penyakit Perut, Jakarta 15 Juni 2006**

Perut orang Indonesia meskipun secara anatomis sama, namun fungsional berbeda dengan orang luar negeri. Perbedaan ini disebabkan antara lain oleh: kondisi gigi-geligi, enzim pencernaan, gaya makan, alergi dan bibit penyakit. Demikian penjelasan dr. Handrawan Nadesul, dokter keluarga, saat memberi presentasi mengenai "Penyakit Perut Orang Indonesia" di Hotel The Ritz Carlton Jakarta, 15 Juni 2006. Acara ini merupakan kerjasama dari ParkwayGroup Healthcare, Trijaya Network, Bisnis Indonesia.

#### **Fluid, Acid Base & Electrolyte Workshop (PERDICI), Jakarta, 15 Juni 2006**

*Fluid, Acid Base & Electrolyte Workshop* kali ini membahas materi tentang pendekatan Stewart dalam menghitung keseimbangan asam basa, serta membandingkannya dengan teori tradisional tentang keseimbangan asam basa (Hendersen-Hasselbach), yang dihadiri oleh sekitar 70 orang terdiri dari dokter Anestesi dan dokter-dokter umum.

#### **The 2nd Annual Meeting of Indonesian Society of Intensive Care Medicine (PERDICI), Jakarta, 16-17 Juni 2006**

Acara *the 2nd Annual Meeting of Indonesian Society of Intensive Care Medicine* (PERDICI) ini diselenggarakan bersamaan dengan *the*

*Surviving Sepsis Campaign* (PERDICI Road Show Jakarta) dengan mengambil tema "A Novel of Intensive Care Medicine : To Be or Not To Be, An Evidence Based Process?". Diikuti sekitar 500 orang dari kalangan dokter spesialis dan dokter umum.

#### **ASEAN Federation of Psychiatry Congress, Jakarta 29 Juni-1 Juli 2006**

Telah terselenggara acara *10th ASEAN Federation of Psychiatry and Mental Health (AFPMH) Congress* bersamaan dengan *14th ASEAN Forum on Child and Adolescent Psychiatry* dan *3rd Indonesian Mental Health Convention* di Hotel Borobudur Jakarta kemarin. Tema yang dipilih dalam kesempatan kali ini adalah "*Regional Collaboration for a Better Mental Health, It is Time to Act Now*". Kongres ini dihadiri sekitar 300 dokter mulai dari psikiater, dokter umum, psikolog dan juga utusan dari berbagai lembaga yang bertugas di seluruh Indonesia dan dari negara ASEAN.

#### **Konferensi Nasional Kesehatan Jiwa Islami, Solo, 1-2 Juli 2006**

Awal Juli kemarin telah terselenggara sebuah konferensi yang baru pertama diadakan di Indonesia yaitu Konferensi Nasional I Kesehatan Jiwa Islami. Acara ini diselenggarakan di Hotel Sahid Raya Solo dan dihadiri sekitar 300 dokter psikiatri, dokter umum, psikolog serta ahli agama dari berbagai daerah di Indonesia.

#### **7th National Congress PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia) 2006, Malang 29 Juni - 2 Juli 2006**

Simposium PERKENI 2006 bertemakan "*Recent Advances in Endocrinology for a Better Life*." dihadiri oleh sekitar 600 peserta dokter spesialis dan dokter umum dari seluruh Indonesia. Acara ini dibuka oleh ketua PERKENI Prof. Dr. dr. Sidartawan Soegondo. Menurut beliau saat ini ruang lingkup endokrin semakin luas, contohnya sel lemak yang dahulu hanya dianggap sebagai *storage* sekarang masuk ke dalam ruang endokrin..

#### **Kongres Obstetri dan Ginekologi (KOGI) XIII, Manado, 7-12 Juli 2006**

Kongres Obstetri dan Ginekologi (KOGI) XIII diadakan di Hotel Ritz, Manado 7- 12 Juli 2006. Kongres yang bertema "Memantapkan Profesionalisme dengan Meningkatkan Mutu Pendidikan dan Pelayanan di Bidang Obstetri dan Ginekologi Berlandaskan Etika Profesi" dihadiri oleh sekitar 1.500 peserta baik dokter spesialis obstetri dan ginekologi, dokter umum, dan tenaga paramedis lainnya.

#### **Simposium PIN II Nyeri Kepala, Nyeri dan Vertigo, Surabaya, 14-16 Juli 2006**

Pertemuan Ilmiah Nasional II telah diselenggarakan oleh Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI) dengan tema: Nyeri Kepala, Nyeri dan Vertigo. Acara yang terselenggara di Surabaya ini sangat meriah dihadiri sekitar 700 dokter terdiri dari hampir seluruh dokter Spesialis Saraf di seluruh Indonesia, dokter umum dan para ahli lainnya. Termasuk juga para peminat ilmu ini dari pelbagai disiplin ilmu.

#### **Kongres Nasional Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia XIII (KOPAPDI XIII), Palembang 5-9 Juli 2006**

Kongres Nasional Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia XIII (KOPAPDI XIII) diadakan di Hotel Aston, Palembang berlangsung selama 5 hari. Jumlah dokter yang berpartisipasi sekitar 1.900 dokter spesialis Penyakit Dalam dari seluruh Indonesia. Puluhan pembicara menyampaikan makalahnya dalam kuliah umum, simposium hingga presentasi makalah bebas.

**The 6th Annual Scientific Meeting on Pharmacology & Therapy, Jakarta 21-22 Juli 2006**

Pertemuan ilmiah tahunan Farmakologi dan Terapi yang ke-6 ini berlangsung selama 2 hari dengan mengambil tema *Update in Pharmacotherapy & Pharmacoeconomics 2006*. Berbagai topik pembicaraan dirangkum menjadi 12 sesi simposium. Acara ini dihadiri oleh 500 peserta yang terdiri dari para dokter umum, dokter spesialis farmakologi, sarjana farmasi, serta mereka yang pekerjaannya berhubungan dengan bidang farmasi.

**Liver Update 2006, Jakarta 28 - 30 Juli 2006**

Sekitar 70% dari mereka yang menderita Hepatitis C akut akan berkembang menjadi kronik. Setelah itu, setengahnya tidak akan terjadi apa-apa (*no progression*), seperempatnya akan menjadi sirosis dalam 50 tahun berikutnya, dan seperempatnya lagi dalam 20 tahun berkembang menjadi sirosis. Demikian diungkapkan Guru Besar bidang Hepatologi dari Amerika Serikat, Detlef Schuppan, dalam acara Liver Update 2006, yang diikuti oleh sekitar 1.200 dokter peminat penyakit ini.

**14th IUSTI-Asia Pacific Conference on STI's & HIV/AIDS, Kuala Lumpur, 27-30 Juli 2006**

Acara ini merupakan konferensi ke 14 yang diadakan oleh organisasi IUSTI wilayah Asia Pasifik, bekerja sama dengan *Malaysian Medical Association & Academy of Family Physicians of Malaysia*, yang diketuai oleh Dr. M K Rajakumar; berlangsung selama 4 hari di Kuala Lumpur, Malaysia dan dihadiri oleh sekitar 400 undangan dari berbagai negara se Asia Pasifik.

**2nd Malaysia Indonesia Medical Science Conference 2006, Jakarta 3-4 Agustus 2006**

Acara Malindo 2006 yang diadakan 2 hari tersebut mengambil tema "*Improving Health Service through Integrated Basic, Clinical and Epidemiological Research*" dihadiri oleh sekitar 300 peserta yang berasal dari kalangan dokter spesialis dan dokter umum. Konferensi ini merupakan pertemuan ke-2; konferensi pertama diadakan di Kuala Lumpur Juli 2005 lalu. Acara ini merupakan hasil kerja sama antara FKUI dan FK Universiti Kebangsaan Malaysia, sehingga pembicara dalam seminar inipun berasal dari dokter Indonesia dan Malaysia.

**One day Semiloka Anti Aging - PASTI, Jakarta 6 Agustus 2006**

One day SEMILOKA Anti Aging 2006 ini mengambil tema "*Current Hormone Treatment in Anti Aging Medicine : What Doctors Should Know*", diselenggarakan oleh PASTI (Perkumpulan Awet Sehat Indonesia). Acara ini dihadiri oleh kurang lebih 30 dokter spesialis dan umum yang tertarik dengan bidang *anti aging*.

**12th APLAR (Asia Pacific League of Associations for Rheumatology) 2006, Kuala Lumpur 1-5 Agustus 2006**

Kongres 12th APLAR 2006 yang berlangsung selama 5 hari ini, mengambil tema "*Asian Rheumatology - Facing the Challenges*".

Dihadiri sekitar 1.800 peserta dari 23 negara anggota APLAR, dan negara di luar anggota APLAR.

**2nd Congress of The Association of Sexology and The 1st INA International Symposium on Sexual Medicine, Surabaya, 10-13 Agustus 2006**

2nd Congress of The Association of Sexology and The 1st INA International Symposium on Sexual Medicine diadakan di Hotel Hyatt Regency, Surabaya. Kongres yang bertema "*Better Sexual Life For The Best Quality of Life*" ini dihadiri oleh sekitar 300 peserta baik dokter spesialis terutama dokter spesialis andrologi dan dokter umum.

**Fetomaternal Update Prenatal Care, Jakarta, 14-16 Agustus 2006**

Acara Fetomaternal Update Prenatal Care yang berlangsung selama 3 hari ini mengambil tema "Menyiapkan Generasi Berkualitas" dihadiri oleh sekitar 200 peserta yang terdiri dari dokter spesialis obstetri dan ginekologi, beberapa dokter anak, dokter umum dan juga bidan. Selama tiga hari tersebut berlangsung berbagai rangkaian kegiatan seminar, *workshop* dan kursus penyegar.

**The 11th Congress of the International Society for Peritoneal Dialysis (ISPD), Hongkong, 25-29 Agustus 2006**

Kongres ini mengambil tempat di Hongkong Convention Centre dan berlangsung selama 5 hari; diikuti oleh peserta dari lebih dari 70 negara dengan lebih dari 50 topik yang dipresentasikan. Acara ini dibuka oleh Prof. Philip Kam Tao Li selaku President Organizing Committee dan Dr. Alex Wai-Yin Yu selaku Chairman Hongkong Society of Nephrology. Untuk kongres kali ini tema yang diangkat adalah "Achieving PD Excellence" dengan harapan bahwa melalui kongres ini maka para peserta akan makin dapat memiliki standar yang lebih tinggi dalam menjalankan suatu prosedur PD dan makin dapat memperbaiki kualitas hidup pasien yang menjalani dialisis peritoneal.

**Peresmian Jakarta Heart & Vascular Center, RS Mitra Keluarga Kelapa Gading, Sabtu 9 September 2006**

Kekerapan Serangan Jantung Akut (*acute myocardial infarction*) di Amerika Serikat menurut Preskom Kalbe, dr. Boenjamin Setiawan PhD, adalah sekitar 1,5 juta kasus per tahun. Itu berarti sekitar 0,1 %. Jika hal ini diterapkan di Indonesia, berarti ada sekitar 270.000 kasus per tahun (asumsi penduduk 270 juta); di Jakarta sendiri dengan estimasi penduduk 10 juta, diperkirakan ada sekitar 10.000 kasus per tahun. Dari kasus tersebut, menurut Ir. Rustiyan Oen, MBA, Managing Director RS Mitra Keluarga Group, diperkirakan 30 persen harus menemui ajalnya. Pernyataan ini disampaikan pada acara peresmian Jakarta Heart & Vascular Center yang berlokasi di Rumah Sakit Mitra Keluarga Kelapa Gading, Sabtu 10 September 2006.

---

Laporan lengkap dari pelbagai simposium di atas (dalam Bahasa Indonesia / English), bisa diakses pada <http://www.kalbefarma.com/seminar>.

*Dignity is often a veil between us and the real truth*