



# Aliskiren Memiliki Efek Renoproteksi

Sistim RAAS (*renin\_angiotensin\_aldosterone system*) memiliki peran yang penting dalam patofisiologi nefropati pada pasien diabetes. Dalam penelitian-penelitian yang pernah dilakukan, obat antihipertensi golongan ARB (*Angiotensin Receptor Blocker*) dan ACEi (*Angiotensin Converting Enzyme inhibitor*) memiliki efek renoproteksi karena dapat menghambat progresifitas penyakit ginjal. Oleh karena itu obat antihipertensi ARB dan ACEi dianjurkan pemberiannya bagi pasien hipertensi yang juga menderita diabetes.

Aliskiren merupakan obat antihipertensi yang termasuk golongan penghambat renin. Dalam penelitian aliskiren bermanfaat menurunkan tekanan darah dengan bermakna dan ditoleransi dengan baik oleh pasien. Namun apakah Aliskiren yang juga bekerja dalam sistim RAAS dapat melindungi ginjal seperti ARB dan ACEi ?

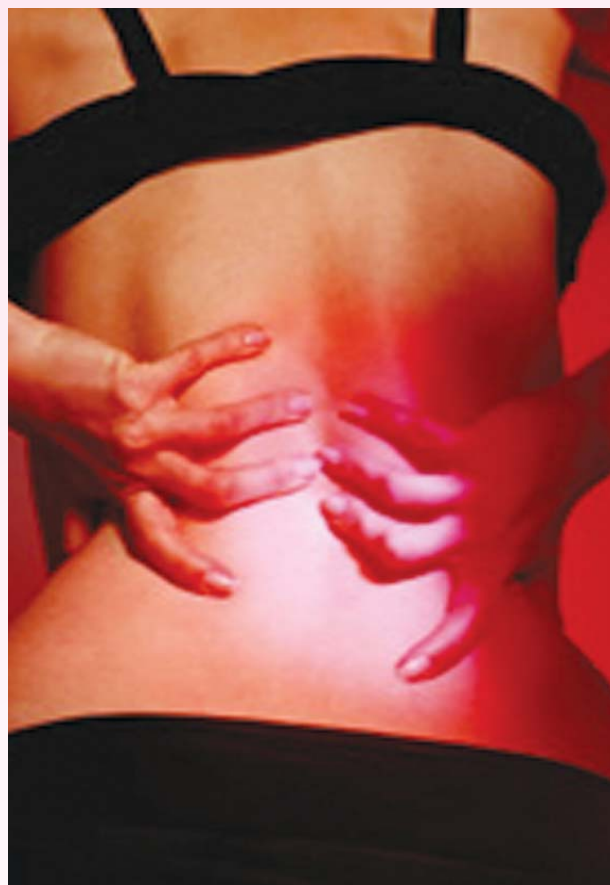
Parving dan rekan melakukan penelitian acak, tersamar ganda, untuk mengetahui apakah penambahan aliskiren (penghambat renin) pada pasien dengan nefropati diabetes dan hipertensi dan telah mendapatkan terapi losartan 100 mg, sekali sehari, dapat memberikan manfaat renoproteksi tambahan.

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa pemberian aliskiren 150 mg selama 6 bulan (150 mg sehari selama 3 bulan dan 300 mg selama 3 bulan) menurunkan rasio albumin kreatinin urin rata-rata sebesar 20% ( $p < 0,001$ ). Penurunan sebesar 50% dijumpai pada lebih dari 24,7% pasien yang menerima aliskiren, dibandingkan dengan pasien-pasien yang menerima plasebo (12,5%), dengan  $p < 0,001$ .

Pada akhir penelitian, kelompok yang diberi obat antihipertensi tambahan aliskiren mengalami penurunan tekanan darah sedikit lebih besar dibandingkan dengan kelompok plasebo (2 mmHg untuk tekanan sistolik dan 1 mmHg untuk tekanan diastolik lebih rendah).

Para ahli dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa aliskiren mungkin memiliki efek renoproteksi yang tidak berhubungan dengan kemampuannya menurunkan tekanan darah, pada pasien yang menderita hipertensi, diabetes tipe 2 serta nefropati.

Aliskiren dalam penelitian ini memiliki efek renoproteksi yang tidak bergantung pada kemampuannya menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan diabetes melitus tipe 2 yang telah mendapatkan terapi antihipertensi losartan. (YYA)



## Referensi :

1. Mancia G, De Backer G, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. *J. Hypertens.* 2007; 25 : 1105-87.
2. Parving H-H, Mauer M, Ritz E. Diabetic nephropathy. In: Brenner BM, ed. *Brenner & Rector, s the Kidney*. Elsevier, 2008:1265-98.
3. Parving HH, Persson F, Lewis JB, Lewis EJ, Hollenberg NK. Aliskiren combined with Losartan in Type 2 Diabetes and Nephropathy. *N Engl J Med* 2008; 358: 2433-46.
4. Stanton A, Jensen C, Nussberger J, O'Brien E. Blood Pressure Lowering in Essential Hypertension with an Oral Renin Inhibitor, Aliskiren. *Hypertension* 2003;42:1137-43