



Higiene oral yang baik dapat melindungi terhadap infeksi jantung

Sebuah studi terhadap terapi depresi Menurut sebuah studi baru di Amerika, menjaga gigi dan gusi dapat menjadi faktor penting dalam pencegahan infeksi katup jantung. Para peneliti menguji apakah aktivitas gigi harian seperti menyikat gigi dan prosedur dental utama seperti cabut gigi menyebabkan endokarditis infeksi (IE), infeksi berbahaya pada jantung atau katup jantung yang terjadi ketika bakteri memasuki aliran darah. Studi ini dipublikasikan dalam jurnal *Circulation* edisi 9 Juni 2008.

Di dalam studi melibatkan 290 pasien, para peneliti menganalisis sejumlah bakteri yang dilepaskan ke dalam aliran darah (bakteremia) selama gosok gigi dan cabut gigi, dengan atau tanpa antibiotika. Sampel sarah diambil dari pasien sebelum, selama dan sesudah aktivitas dan dianalisis spesies yang berkaitan dengan IE.

Para peneliti menemukan insiden bakteremia terkait IE dari gosok gigi (23%), 33% cabut gigi dengan antibiotika dan 60% cabut gigi dengan antibiotika.

Penulis studi Peter Lockhart, ketua Departemen Kesehatan Gigi di Carolina Medical Center di Charlotte mengatakan bahwa bakteri masuk ke dalam darah ratusan kali setahun, tidak hanya dari menyikat gigi.

Walaupun tampaknya bakteri yang masuk ke dalam darah lebih sedikit pada saat menyikat gigi, aktivitas harian rutin ini memaparkan risiko lebih besar karena IE berkaitan dengan frekuensi bakteremia dari gosok gigi 2 kali sehari selama 365 hari versus sekali atau 2 kali setahun untuk kunjungan ke dokter gigi termasuk pembersihan gigi atau tambal dan prosedur lainnya.

Bagi mereka yang tidak berisiko infeksi seperti IE, bakteremia tidak perlu dikhawatirkan. "Jika Anda menghentikan higiene oral, sejumlah penyakit di mulut meningkat secara progresif dan Anda akan mendapat penyakit mulut lebih parah yaitu penyakit gusi dan karies gigi yang mengarah pada infeksi akut dan kronik seperti abses". (NFA)