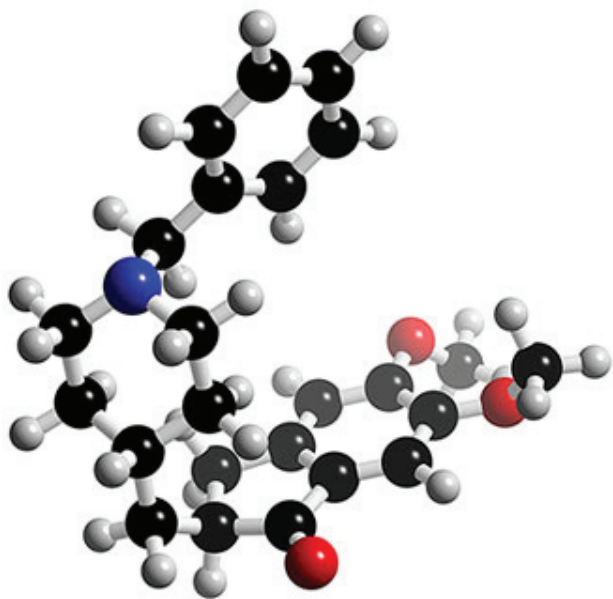


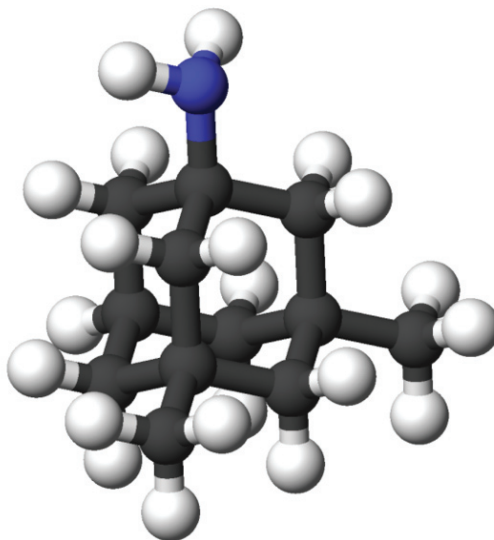
## Efek donepezil pada pasien yang berhenti menggunakan memantine



Menyusul penelitian donepezil terakhir di Kanada sekaligus disetujuinya penggunaan donepezil pada pasien dengan gangguan fungsi kognitif berat, donepezil diteliti manfaatnya pada pasien Alzheimer berat yang berhenti menggunakan obat memantine. Penelitian tersebut sekaligus untuk melihat efektivitas juga keamanan pada pasien yang berhenti menggunakan memantine karena efek buruk atau efek samping obat tersebut.

Penelitian adalah terhadap pasien Alzheimer sedang sampai berat yang telah ditegakkan diagnosis

menggunakan MMSE (*Mini-Mental State Examination*), yang menggunakan memantine monoterapi dengan dosis 10 mg/2 kali sehari, terutama dalam 3 bulan sebelumnya. Pada *baseline* (awal percobaan) pasien langsung di *switch* untuk mendapatkan donepezil 5 mg/hari selama 4 minggu, setelah itu dinaikkan dosisnya menjadi 10 mg.; penelitian dilakukan secara *open label*. Tolok ukur penilaian menggunakan MMSE pada minggu ke 12 ; selain itu juga dianalisis hasil kuesioner yang ditujukan pada pengasuh atau pendamping pasien mengenai tingkat kepuasan ; juga diamati skala CGI (*the Clinical*



*Global Impression-Improvement*) dan skala *Neuropsychiatric Inventory (NPI)*

Pada minggu ke 12m pengamatan didapatkan bahwa skor MMSE meningkat secara bermakna sekitar 1,55 poin dari *baseline* ( $p < 0.0001$ ).

Di akhir perhitungan poin untuk kuesioner juga menunjukkan kepuasan setelah menggunakan donepezil pada sekitar 60,2% pasien. Untuk skala CGI terjadi perubahan 44,4 - 55,6%.

Tidak ada efek samping yang bermakna pada penggunaan donepezil, 8,7% pasien berhenti akibat efek samping; keamanan donepezil secara konsisten sangat terlihat pada penelitian tersebut.

Penelitian menunjukkan bahwa donepezil efektif dan aman diberikan pada pasien demensia Alzheimer tipe sedang – berat yang berhenti menggunakan monoterapi memantine. ■

#### Referensi:

Effectiveness of open-label donepezil treatment in patients with Alzheimer disease discontinuing memantine monotherapy, *Curr Med Res Opin.* 2007 Nov 5.

Donepezil preserves cognition and global function in patients with severe Alzheimer disease. *Neurology* 2007;69(5):459-69.

IDS