

# RESENSI



# BUKU

## HEADACHE AND HEAD PAIN

*Ditulis oleh Robert E. Ryan Sr & Robert E. Ryan Jr  
Penerbit : The C. V. Mosby Co. Saint Louis, 1978.*

Buku ini diterbitkan dalam bentuk sampul tebal berukuran 18 x 26 cm, berisi 428 halaman, disertai dengan 30 ilustrasi dimana lima diantaranya adalah berwarna.

Penulis buku ini Profesor Robert E. Ryan Sr, adalah bekas Presiden dari American Association for the study of headache. Ia memulai bukunya (yang terdiri dari 23 bab ini) dengan membahas Mekanisme sakit kepala, Evaluasi penderita dan pengobatan sakit kepala dengan pembahasan obat-obatan yang biasa dipakai secara cukup terperinci. Pada bab selanjutnya penulis membahas sakit kepala yang disebabkan oleh kelainan vaskuler dimana dalam bab keempat ia membahas "Migraine" yang dilanjutkan dengan pembahasan bentuk migraine yang atipik. Selanjutnya rangkaian sakit kepala karena kelainan vaskuler ini diakhiri oleh penulis dengan menggolongkannya ke dalam tipe lain dari vascular headache.

Penulis juga membahas "Cranial neuralgias" serta bab berikutnya dilanjutkan dengan membahas sakit kepala berdasarkan kelainan alat/organ tubuh yang dijumpai seperti : Kelainan THT yang dapat menimbulkan sakit kepala, Kelainan Mata, Kelainan Gigi, Kelainan Psikiatri, Kelainan sistemik, Kelainan Saraf, Alergi, Alkoholisme, Myalgia, Keadaan depresi. Sakit kepala yang berhubungan dengan kelainan sex, Penyakit Infeksi dan sebagainya. Dimana pada setiap bab dibahas dengan cukup sistematis dimulai dengan kausa, gejala dan pengobatan. Juga diuraikan dengan cukup sistematis obat-obatan yang sering dipakai untuk mengobati sakit kepala yang timbul untuk tiap-tiap bab yang dibahas.

Yang sangat menarik adalah penulis memberikan ilustrasi contoh kasus yang khas dari masing-masing bab, dengan kesimpulannya dan pengobatannya. Seperti pada bab tentang migraine penulis memberikan ilustrasi sebagai berikut :

Dibawah ini adalah sebuah contoh migraine yang khas.

M.S. seorang wanita kulit putih, tidak menikah berumur 38 tahun, menderita sakit kepala yang selalu disertai dengan perasaan mual, kadang-kadang muntah. Juga kadang-kadang dijumpai photophobia yang timbulnya bersamaan dengan scotoma.

Sakit kepala yang timbul bersifat periodik, berjalan berjam-jam kadang-kadang sampai berhari-hari. Dijumpai adanya anamnesa keluarga dan sakit kepala dirasakan semakin hebat pada saat menstruasi .....dan seterusnya..... Pada akhirnya penulis memberikan kesimpulannya disertai dengan pengobatan pencegahan dan pengobatan simptomatiknya.

Rupanya penulis berusaha menyajikan topik yang ingin dibahasnya dengan jelas sehingga dia memakai semua sarana yang dapat dipakai untuk lebih memperjelas pembaca. Kami berpendapat bahwa buku ini sangat berguna untuk para dokter, mengingat kasus sakit kepala sangat sering dijumpai dalam praktek sehari-hari, dengan "seribu satu macam" sebab yang dapat menimbulkannya.

### IMIPRAMIN UNTUK ENURESIS PADA ANAK

Enuresis merupakan keadaan yang tidak menyenangkan dan cukup memusingkan para orang tua dalam mencari pengobatannya. Berbagai hal dapat menyebabkan timbulnya enuresis tersebut, antara lain : kelainan urologik, kelainan emosional, problem keluarga dan sebagainya.

Dibawah ini kami sajikan anjuran Paul M. Bindelglas, seorang psikiater yang telah meneliti penderita enuresis anak selama kurang lebih sepuluh tahun. Dia mengatakan bahwa cara yang paling efektif dalam pemakaian imipramin adalah sebagai berikut :

**Dosis :** 25 mg sehari untuk anak yang berumur enam tahun atau lebih.

**Cara pemberian :** jika penderita "ngompol" pada saat permulaan tidur, obat sebaiknya diberikan segera setelah makan malam.

Jika penderita "ngompol" sekitar tengah malam atau waktunya tidak diketahui sebaiknya obat diberikan satu jam sebelum tidur.

Jika penderita "ngompol" menjelang pagi hari, sebaiknya obat diberikan sesaat sebelum tidur.

**Bila respons tidak ada :** Bila sesudah pengobatan beberapa minggu ternyata respons tidak ada, naikan dosis dengan 25 mg lagi, jadi penderita diberikan 50 mg. Bila dengan dosisinipun tidak berhasil dosis dapat diaaikan menjadi 75 mg. Untuk anak berumur antara enam sampai 11 tahun dosis maksimum sehari adalah 75 mg. Untuk anak yang lebih dari 12 tahun dosis maksimum adalah 100 mg.

**Lama pemberian :** Beberapa kasus enuresis memerlukan waktu pengobatan enam sampai 12 bulan. Sedangkan FDA menganjurkan hanya dua sampai tiga bulan saja.

**Problem yang mungkin dihadapi :** Seorang anak dengan enuresis harus diberikan pengobatan dengan imipramin baik ia mempunyai problem emosional, keluarga maupun kelainan urogenital. Sebaiknya pemberian imipramin jangan sampai dibatalkan karena kondisi-kondisi lain.

disadur dari *Practical Psychology for Physician*  
September, 1977