



Ruang Penyegar dan Penambah Ilmu Kedokteran

*Dapatkan saudara menjawab
pertanyaan-pertanyaan di bawah ini?*

- Kematian akibat penyakit jantung terutama disebabkan oleh:
 - Penyakit jantung hipertensi
 - Penyakit jantung rematik
 - Penyakit jantung kongenital
 - Penyakit jantung koroner
 - Payah jantung
- Yang tidak disebabkan oleh gangguan aliran darah koroner :
 - Infark miokard
 - Angina pektoris
 - Penyakit jantung aterosklerotik
 - Penyakit jantung hipertensi
 - Semua termasuk
- Panduan hipertensi mutakhir menentukan diagnosis hipertensi jika sistolik dan diastolik masing-masing di atas:
 - 120 dan 80 mmHg
 - 130 dan 80 mmHg
 - 140 dan 80 mmHg
 - 130 dan 90 mmHg
 - 140 dan 90 mmHg
- Rantai respirasi mitokhondria terdapat di bagian :
 - Membran luar
 - Membran dalam
 - Ruang antar membran
 - Matriks
 - Di semua bagian
- Fungsi utama mitokhondria :
 - Membentuk protein
 - Membentuk ATP
 - Menangkap radikal bebas
 - Mengurai ATP menjadi energi
 - Mengurai glukosa menjadi energi
- Pemeriksaan baku emas (*gold standard*) untuk diagnosis LVH:
 - EKG
 - Tes *treadmill*
 - Ekhokardiografi
 - MRI
 - Ro thorax
- Di antara bahan makanan berikut yang kadar seratnya relatif tertinggi ;
 - Daun pepaya
 - Daun singkong
 - Brokoli
 - Bayam
 - Tomat
- Konsumsi serat yang dianjurkan:
 - 15 – 25 g/hari
 - 25 – 35 g/hari
 - 35 – 45 g/hari
 - 45 – 60 g/hari
 - 60 – 80 g/hari

JAWABAN RPPIK :

1. D	2. D	3. E	4. B
5. B	6. D	7. C	8. B