

---

# Kegiatan Ilmiah

---

Laporan lengkap dari simposium, bisa diakses di <http://www.kalbefarma.com/seminar>. Pada topik yang diberi tanda *Breaking News*, berarti peserta simposium bisa memperoleh berita dalam bentuk cetak (*print*) bersamaan dengan acara di Stand Kalbe Farma, dan bisa langsung diakses pada homepage Kalbe Farma.

## **Management of Typhoid Fever with Levofloxacin: A Clinical Experience, Surabaya 26 Februari 2005**

Bertempat di Isyana Ballroom, Hotel Hyatt - Surabaya, PETRI (Perhimpunan Peneliti Penyakit Tropik dan Infeksi Indonesia) bekerjasama dengan PT Kalbe Farma, pada tanggal 26 Februari 2005 mengadakan simposium sehari dengan topik: Management of Typhoid Fever with Levofloxacin : A Clinical Experience. Seminar yang dihadiri sekitar 200 dokter menghadirkan pembicara seperti: Dr. Nasronudin, SpPD-KPTI dan Prof. Dr. H. H. Nelwan, DTMH, SpPD-KPTI. Dan sebagai moderator adalah : Prof. Dr. Eddy Soewandjojo, SpPD-KPTI dan DR. Dr. Suharto, MSc, DTMH, SpPD-KPTI.

## **Seminar Nyeri Kepala di Surabaya, 26 Februari 2005**

Pada Sabtu, 26 Februari 2005, bertempat di Hotel Hyatt Regency Surabaya, PERDOSSI (Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia) bekerjasama dengan PT Kalbe Farma mengadakan Seminar Awam Nyeri Kepala. Menurut Ma Djon, Product Manager Neuralgin PT Kalbe Farma, tujuan utama diadakannya seminar ini adalah sebagai edukasi ke masyarakat awam agar mengetahui penyebab dan pencegahan problema nyeri kepala yang sering dialami dan kemudian dapat mencegah lebih dini bila nyeri kepala yang diderita ternyata berbahaya.

## **Seminar Tuberkulosis & HIV/AIDS, Jakarta 2 Maret 2005**

Dalam rangka menyambut Hari TB sedunia yang jatuh pada tanggal 24 Maret 2005, PPTI (Perkumpulan Pemberantasan Tuberkulosis Indonesia) mengadakan seminar Tb dan HIV/AIDS, pada hari Rabu, 2 Maret 2005 bertempat di Gedung Pusat PPTI, Jakarta Respiratory Center.

## **Pertemuan Ilmiah Terpadu Bedah Anak Indonesia, Jakarta 11 - 12 Maret 2005**

Dengan tema Manajemen Komprehensif Pembedahan pada Bayi dan Anak, bertempat di Hotel Borobudur Jakarta, pada tanggal 11 - 12 Maret 2005 telah diadakan Pertemuan Ilmiah Terpadu Bedah Anak Indonesia untuk pertama kalinya. Acara yang diikuti oleh sekitar 350 peserta terdiri dari dokter-dokter spesialis anestesi, penyakit anak, penyakit dalam, bedah umum, dan bedah anak. Sebagian peserta (sekitar 150) adalah dokter umum. Tidak mengherankan, karena saat ini spesialis bedah anak, bisa langsung ditempuh oleh para dokter umum di FK-FK seperti: Bandung, Surabaya dan Yogyakarta.

## **The Second Asian Congress of Pediatric Nutrition, Hotel Sahid Jaya Jakarta, 1 - 4 Desember 2004**

Pemenuhan kebutuhan nutrisi sangatlah penting bahkan sejak dalam kandungan. Pada manusia, malnutrisi yang terjadi pada intrauterine dan postnatal dini terutama mempengaruhi pada jumlah sel otak. Perkembangan dari otak kecil (cerebellum) terutama dipengaruhi oleh kurangnya zat-zat gizi selama kehamilan. Hubungan antar sinaps terutama dipengaruhi jika malnutrisi terjadi pada tahun ketiga kehidupan.

## **The 9th Western Pacific Congress On Chemotherapy And Infectious Diseases, Bangkok, 1 - 5 Desember 2004**

Infeksi regional merupakan hal yang menarik perhatian dunia, dan masalah ini menjadi tema menarik dari pertemuan dua tahunan Western Pacific Congress On Chemotherapy And Infectious Diseases (WPCCID) kesembilan yang diadakan di Bangkok 1-5 Desember 2004 lalu. Salah satu yang dibahas misalnya mengenai penyakit infeksi seperti TBC dan HIV yang termasuk penyebab terbesar kematian dan kesakitan sehingga dijuluki sebagai pembunuh utama di negara-negara tropis.

## **Symposium Current Diagnosis and Treatment In internal Medicine 2004, Hotel Borobudur Jakarta, 4 - 5 Desember 2004**

Nyeri muskuloskeletal yang umum dijumpai dalam masyarakat seringkali tidak mudah didiagnosis. Suatu data dari poliklinik Reumatologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI / RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta tahun 1992 bahkan menunjukkan ketidaktepatan diagnosis pada kasus ini mencapai lebih dari 70%. Hal ini dikemukakan dr. Yoga Iwanoff Kasjmir, SpPD-KR pada acara Symposium Current Diagnosis and Treatment In internal Medicine 2004 beberapa waktu lalu di Jakarta.

## **Update on TB Management, Hotel Borobudur Jakarta, 7 Desember 2004**

Tuberkulosis masih merupakan masalah kesehatan besar. Indonesia sendiri sampai saat ini 'betah' menjadi jawara sebagai penyumbang jumlah pasien terbanyak ketiga di dunia. Penanggulangan penyakit ini belum optimal, walaupun telah diperkenalkan strategi DOTS yang telah berjalan lebih dari empat dekade. Demikian sekilas ulasan Dr. Mukhtar Ikhsan, SpP(K), MARS pada acara seminar sehari mengenai TB di Jakarta Selasa (7/12) lalu.

## **Pertemuan Ilmiah Tahunan V Endokrinologi, Hotel Patra Jasa Semarang, 9-11 Desember 2004**

Komplikasi pada hati jarang sekali menjadi perhatian saat memantau komplikasi kronik penderita Diabetes Melitus. Padahal mengenai penyakit ini telah lama diketahui, tepatnya sejak tahun 1980 oleh Ludwid. Saat itu ia menyebut kondisi tersebut Non-alcoholic Steatohepatitis (NASH), untuk sekelompok kelainan hati yang secara histopatologi tidak dapat dibedakan dengan perlemakan hati akibat alkohol.

## **PIT VIII PERDOSKI 2004, Hotel Discovery Kartika Plaza Bali, 9-12 Desember 2004**

Saat ini semakin banyak aspek dalam etiologi dan patogenesis dermatitis atopik yang telah ditemukan sehingga mengubah konsep penatalaksanaan penyakit ini. Di antara penemuan yang penting adalah mengenai toksin *Staphylococcus aureus* dan *Streptococcus B hemolyticus* yang dapat bertindak sebagai superantigen pemacu produksi IgE dan IL-4 oleh sel T yang berperan dalam inflamasi. Superantigen memang dianggap sebagai salah satu faktor pencetus kekambuhan dermatitis atopik.

## **Train of the Trainers (TOT), Jakarta 15 Januari 2005**

Adalah menjadi pengetahuan umum bahwa belajar bisa dilakukan seumur hidup. Namun saat menyampaikan informasi kepada orang dewasa tentu harus berbeda caranya jika hal tersebut disampaikan

pada mereka yang masih sekolah. Guna meningkatkan ketrampilan 'mendidik' orang dewasa atau sering disebut dengan fasilitator, maka pada tanggal 15 Januari 2005 bertempat di LAKESPRASARYANTO Jakarta diadakan suatu pelatihan "Train of the Trainers" oleh Perhimpunan Dokter Kesehatan Kerja Indonesia (PP IDKI).

#### **Seminar Upaya Minimalisasi Tuntutan Hukum di RS, Jakarta, 18 Januari 2005**

Seminar awal tahun PERMAPKIN (Perhimpunan Manajer Pelayanan Kesehatan Indonesia) kali ini mengambil topik "Upaya Minimalisasi Tuntutan Hukum di RS". Topik dalam seminar ini mengingatkan kita semua akan ramainya pelbagai berita mengenai pelayanan kesehatan di Indonesia serta adanya kecenderungan masyarakat Indonesia untuk menikmati pelayanan di luar negeri, meskipun itu hanya berkonsultasi dengan dokter saja.

#### **Seminar Menuju Sehat dan Cantik Sepanjang Masa, Jakarta, 22 Januari 2005**

Proses penuaan (aging process), menurut dr Edwin Djuanda dari PASTI, adalah suatu proses alamiah yang akan dialami setiap manusia. Proses ini bisa dihambat sehingga usia biologi tidak sama dengan usia KTP. Artinya sel-sel tubuh manusia tidak setua dengan tahun yang tercantum dalam KTP. Cabang baru ilmu kedokteran yang mempelajari proses pemudaan kembali seluruh tubuh dikenal dengan Anti Aging Medicine.

#### **Temu Pers Perkumpulan Awet Sehat Indonesia (PASTI), Jakarta 22 Januari 2005**

Aktifitas seksual yang optimal guna menjaga tubuh tetap awet sehat, menurut Ketua I PASTI (Perkumpulan Awet Sehat Indonesia), dr Edwin Djuanda SpKK, adalah 2 kali seminggu. Hal ini dikemukakan pada Acara Temu PERS pendirian PASTI di Hotel JW Marriot Jakarta, Sabtu 22 Januari 2005. PASTI atau Indonesia Anti-Aging Society merupakan perkumpulan pertama di Indonesia yang peduli terhadap segala hal yang ada hubungannya dengan proses ketuaan. Perkumpulan yang beranggotakan segenap lapisan masyarakat seperti ini sudah lama eksis di negara-negara maju termasuk negara tetangga kita Singapura, Malaysia dan Thailand.

#### **Sepsis: from Basic Science to Clinical Management, Jakarta 28 - 30 Januari 2005**

Akhir bulan Januari 2005, unit perawatan intensif (ICU) RSPAD Gatot Subroto menyelenggarakan simposium mengenai Sepsis, yang sehari sebelumnya diawali dengan workshop yang membahas tentang farmakokinetik / farmakodinamik obat, ventilator pada anak dan dewasa, serta tata laksana jalan napas.

#### **Obrolan Manis: Ballancing Your Life, Jakarta 5 Februari 2005**

Dari semua pasien yang menjalani terapi cuci darah, lebih dari 50% karena penyakit Kencing Manis yang tidak dikendalikan dengan baik. Demikian pernyataan ahli ginjal dr Toga A Simatupang, saat berbicara di hadapan peserta Seminar Awam Obrolan Manis, 5 Februari 2005 di Jakarta. Seminar yang diikuti oleh sekitar ratusan peserta ini merupakan kerjasama PT Kalbe Farma dengan Medika, Johnson and Johnson, Siloam Graha Medika Hospital, Prodia, Garuda Sentra Medika, Tabloid Senior dan Koran Tempo.

#### **The 2nd Annual Meeting of ISOA-ISRA, Jakarta 18 - 19 Februari 2005**

Sejak tanggal 18 hingga 19 Februari 2005 telah dilaksanakan acara The 2nd Annual Meeting of ISOA-ISRA (Indonesian Society of Obstetric Anesthesia-Indonesian of Regional Anesthesia and Pain Medicine). Tema yang diambil tahun ini adalah 21th Century Challenge to Improve Professionalism and Quality of Anesthesia Services in Indonesia. Sebagai ketua pelaksana adalah dr Susilo Chandra, SpAn. Disamping acara simposium sekitar 300 peserta bisa juga mengikuti plenary lecture, workshop, pro-con debate dan PBLD (Problem-based learning Discussion). Acara juga dimeriahkan dengan pameran produk anestesia dari berbagai industri farmasi termasuk PT Kalbe Farma Tbk.

#### **PIN Dietetic II 2005, Bandung 18 - 19 Februari 2005**

Sekitar 450 orang yang terdiri dari ahli gizi, dokter spesialis gizi dan peminat gizi lainnya berkumpul di Bandung sejak tanggal 18 hingga 19 Februari 2005 yang lalu. Mereka menghadiri suatu acara yang disebut dengan Pertemuan Ilmiah Nasional (PIN) Dietetic II 2005. Sebagai nara sumber acara ini adalah para dokter spesialis gizi dan ahli gizi yang terhimpun dalam wadah Asosiasi Dietisien Indonesia (ASDI).

#### **Pelatihan Pengelolaan Linen & Laundry, 23 - 24 Februari 2005 di Jakarta**

Tidak mudah mengelola Rumah Sakit saat ini. Banyak hal yang harus dipelajari agar Rumah Sakit yang dikelola bisa berjalan efisien dan efektif. Tentu ini diperlukan agar rumah sakit tersebut bisa bersaing di era kompetisi saat ini. Inilah yang mendasari Pengurus Besar PERMAPKIN (Perhimpunan Manajer Pelayanan Kesehatan Indonesia) mengadakan Pelatihan selama 2 hari bertajuk Pengelolaan Linen & Laundry, yang diadakan di Jakarta sejak tanggal 23 Februari yang lalu.

#### **Simposium Satelit II, Nutritional & Complementary in Cancer Therapy, Surabaya 5 Maret 2005**

Saat ini terapi atau pengobatan nutrisi dan komplemen/pelengkap penyakit kanker mulai mendapat tempat tidak hanya pada penderita, namun juga termasuk para dokter. Penyebabnya antara lain, kesulitan menyembuhkan penyakit kanker. Apalagi seperti di Indonesia, umumnya pasien datang berobat ke dokter pada tahap sudah sangat lanjut. Belum lagi jika diperhitungkan biaya-biaya obat kanker yang bisa dibilang tidak murah lagi (meskipun untuk saat ini, pihak Kalbe Farma telah menyediakan obat-obat kanker generik yang juga bisa diperoleh para anggota Askes). Bersama ini disampaikan laporan dari Surabaya mengenai presentasi pengobatan nutrisi dan komplemen yang diperoleh saat menghadiri simposium yang diadakan oleh Perhimpunan Onkologi Indonesia.

#### **Pelatihan Pengelolaan Linen & Laundry, 23 - 24 Februari 2005 di Jakarta**

Tidak mudah mengelola Rumah Sakit saat ini. Banyak hal yang harus dipelajari agar Rumah Sakit yang dikelola bisa berjalan efisien dan efektif. Tentu ini diperlukan agar rumah sakit tersebut bisa bersaing di era kompetisi saat ini. Inilah yang mendasari Pengurus Besar PERMAPKIN (Perhimpunan Manajer Pelayanan Kesehatan Indonesia) mengadakan Pelatihan selama 2 hari bertajuk Pengelolaan Linen & Laundry, yang diadakan di Jakarta sejak tanggal 23 Februari yang lalu.