

**PEDOMAN PENGGUNAAN
KONTRASEPSI ORAL ESTROGEN-PROGESTIN PADA WANITA**

VARIABEL	PEDOMAN ACOG (tahun 2000)	PEDOMAN WHO (tahun 2000)
Perokok, usia lebih dari 35 tahun < 15 batang/hari ≥ 15 batang/hari	Risiko tak dapat diterima Risiko tak dapat diterima	Risiko umumnya lebih besar dari manfaat Risiko tak dapat diterima
Hipertensi Terkontrol Tidak terkontrol	Risiko dapat diterima; tidak mencantumkan definisi hipertensi terkontrol Risiko tak dapat diterima; tidak mencantumkan definisi hipertensi tak terkontrol	Risiko biasanya lebih besar dari manfaat jika sistolik 140 – 159 mmHg dan diastolik 90 – 99 mmHg Risiko tak dapat diterima jika sistolik ≥ 160 mmHg atau diastolik ≥ 100 mmHg
Riwayat <i>stroke</i> , penyakit jantung iskemik atau tromboemboli vena	Risiko tak dapat diterima	Risiko tak dapat diterima
Diabetes	Risiko dapat diterima jika tidak ada risiko kardiovaskular lain dan tidak ada kerusakan <i>end-organ</i>	Manfaat lebih besar dari risiko jika tidak ada kerusakan <i>end-organ</i> dan diabetes diderita ≤ 20 tahun.
Hiperkholesterolemi	Risiko dapat diterima jika LDL < 160 mg/dl dan tidak ada risiko kardiovaskular lain	Manfaat/risiko tergantung ada/tidaknya risiko kardiovaskular lain.
Faktor risiko kardiovaskular multipel	Tidak disebut	Risiko biasanya lebih besar dari manfaat, atau tidak dapat diterima, tergantung faktor risikonya.
Nyeri kepala migren Usia ≥ 35 tahun Disertai gejala fokal	Risikonya umumnya lebih besar dari manfaat Risiko tak dapat diterima	Risiko biasanya lebih besar dari manfaat Risiko tak dapat diterima
Kanker payudara Masih ada Riwayat ada, tidak aktif selama 5 tahun Riwayat keluarga kanker payudara atau ovarium	Risiko tak dapat diterima Risiko tak dapat diterima Risiko dapat diterima	Risiko tak dapat diterima Risiko umumnya lebih besar dari manfaat Risiko dapat diterima
Sediaan yang dianjurkan	Etinil estradiol < 50 ug dengan progestin dosis sekecil mungkin	Etinil estradiol ≤ 35 ug tidak menyinggung progestin

Dari : Petitti DB. Combination Estrogen-Progestin Oral Contraceptives. N Engl J Med 2003; 349: 1443-50

ACOG : *American College of Obstetricians and Gynecologists*

WHO : *World Health Organization*