



Gabapentin untuk Mengurangi Ketakutan Berpidato

Dari beberapa penelitian yang pernah dilakukan sebelumnya, diketahui bahwa gabapentin dapat mengurangi ketakutan pre-operatif. Pada penelitian lain gabapentin juga diberikan pada pasien dengan gangguan panik atau gangguan ansietas umum. Apakah gabapentin dapat mengurangi kecemasan seseorang pada saat harus berbicara di depan umum?

Public Speaking (berbicara di depan orang banyak) merupakan salah satu hal yang banyak ditakuti oleh orang di Amerika. Sebuah penelitian meneliti pengaruh pemberian gabapentin terhadap rasa takut pada 32 orang sukarelawan berusia 17-30 tahun dengan kesehatan baik yang menjalani *simulated public speaking* (SPS). Dosis Gabapentin 400 mg dan 800 mg.

Pengukuran rasa takut dan *mood* selama dilakukannya SPS menggunakan *Visual Analogue Mood Scale* (VAMS) dan *Profile of Mood State* (POMS). Pemeriksaan fisik mengukur tekanan darah dan denyut jantung.

Hasil penelitian : Terapi gabapentin 800 mg mengurangi ketakutan sukarelawan, terlihat dari VAMS. Sukarelawan yang menerima gabapentin 400 mg dan 800 mg mengalami penurunan skor ketegangan, terlihat dalam skor POMS.

Dalam penelitian ini pemberian gabapentin dapat mengurangi ketakutan/kecemasan seseorang dalam berpidato di depan umum. Penelitian ini sekali lagi membuktikan kemampuan gabapentin yang dapat bersifat ansiolitik.

Para peneliti menyimpulkan bahwa hasil penelitian ini dan didukung oleh penelitian-penelitian lainnya, memperlihatkan kemampuan gabapentin mengurangi ketakutan (bersifat ansiolitik). (YYA)

Referensi:

1. Quevedo J, Barichello T, Izquierdo I et al. Effects of Gabapentin on Anxiety Induced by Simulated Public Speaking. *J. Psychopharmacol.* 2003; 17(2):184-8
2. Ménigaux C, Adam F, Guignard B et al. Preoperative Gabapentin Decreases Anxiety and Improves Early Functional Recovery from Knee Surgery. *Anesth Analg* 2005;100:1394-99
3. Pollack MH, Matthews J., Scott EL. Gabapentin as a Potential Treatment for Anxiety Disorders. *Am J Psychiatr.* 1998; 155: 992-3