



## Flunarizine untuk Skizofrenia

Flunarizine adalah obat *calcium channel blocker* non-spesifik yang sejak lama telah digunakan sebagai terapi migren, vertigo dan gangguan kognitif yang berhubungan dengan gangguan serebrovaskular. Flunarizine juga dapat memblokir reseptor dopamin (D2) dan efektif dalam penelitian hewan sebagai antipsikosis.

Sebuah penelitian di Brazil menemukan bahwa flunarizine bermanfaat sebagai terapi skizofrenia. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi efikasi terapeutik dan tolerabilitas flunarizine dibandingkan dengan haloperidol pada pasien skizofrenia (DSM-IV) stabil kronik dan gangguan skizoafektif.

Penelitian melibatkan 70 pasien yang secara acak menerima terapi flunarizine ( $n=34$ , 10-50 mg/hari) atau haloperidol ( $n=36$ , 2.5-12.5 mg/hari) selama 12 minggu. 25 pasien dari kelompok flunarizine dan 27 dari kelompok haloperidol menyelesaikan penelitian.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa pada kelompok flunarizine terjadi penurunan nilai rata-rata total *the Positive and Negative Syndrome Scale* (PANSS) sebesar 21% dari *baseline* dan pada kelompok haloperidol berkurang 19%. Penurunan ini bermakna secara statistik pada kedua kelompok ( $p<0,05$ ). Selain itu tidak ada perbedaan bermakna perihail *subscale scores* dan *the Clinical Global Impression-Improvement scores* antara kedua kelompok penelitian.

Pada penilaian efek samping, akatisia yang berhubungan dengan terapi lebih besar pada kelompok haloperidol ( $p=0.04$ ) dan peningkatan berat badan lebih banyak pada kelompok flunarizine ( $p<0.05$ ). Gejala ekstrapiramidal dan kadar prolaktin tidak berbeda antara kedua kelompok. Ini adalah penelitian pertama yang mengevaluasi manfaat flunarizine sebagai anti-*psikotik*; dalam penelitian ini flunarizine efektif dan ditoleransi dengan baik oleh pasien.

Penelitian lanjutan diperlukan untuk konfirmasi manfaat flunarizine ini. Bila memang bermanfaat bagi skizofrenia, maka flunarizine akan menjadi salah satu alternatif terapi skizofrenia yang baik, dengan profil waktu paruh yang panjang (2-7 minggu) dan biaya relatif rendah. (YYA)

### Referensi :

1. Bisol LW, Brunstein MG, Ottoni GL, Ramos FL, Borba DL, Daltio CS, et al. Is flunarizine a long-acting oral atypical antipsychotic? A randomized clinical trial versus haloperidol for the treatment of schizophrenia. *J Clin Psychiatry* 2008; 69 (10): 1572-9.
2. Yan J. *Journal Digest*. *Psychiatr News* 2008; 43 (24): 19. [cited 2009 Feb 04]. Available from: <http://pn.psychiatryonline.org/cgi/content/full/43/24/19-a?maxtoshow=&HITS=&hits=&RESULTFORMAT=&fulltext=flunarizine&andorexactfulltext=&and&searchid=1&FIRSTINDEX=0&fdate=1/1/2008&resourcetype=HWCIT>