



Eritropoietin mempunyai efek antidepresan

Sebuah studi terhadap terapi depresi telah menemukan adanya potensi suatu kandidat baru yang tidak lain adalah eritropoietin. Studi ini telah dipublikasikan dalam *Biological Psychiatry* pada bulan Desember 2007.

Menurut Kamila Miskowiak MSc yang merupakan kepala studi ini adalah bahwa meskipun depresi sering terkait dengan masalah yang sifatnya kimiawi di dalam otak, bukti saat ini menemukan juga adanya masalah struktural seperti terlihat bahwa sel saraf pasien depresi tidak mengalami regenerasi secepat kondisi normal.

Eritropoietin (EPO) sebelumnya juga telah diketahui memiliki manfaat dalam hal neuroproteksi dan neurotropik pada studi hewan serta dapat memperbaiki fungsi kognitif dan berhubungan dengan respon sel-sel saraf pada manusia, sehingga tidak menutup kemungkinan dapat menjadi kandidat untuk terapi depresi.

Pada studi ini, Miskowiak dkk mengevaluasi efek EPO pada sel saraf dan fungsi kognitif terhadap informasi emosional pada 23 orang sehat yang diberi injeksi saline atau 40.000 IU EPO. Satu minggu kemudian pada relawan ini menjalani pemeriksaan MRI sambil dilakukan serangkaian pemeriksaan termasuk pemeriksaan mimik wajah pada kondisi ketakutan, marah, kaget, bahagia atau normal.

Peneliti menemukan bahwa pada kelompok yang mendapat suntikan EPO terjadi pengurangan respon wajah terhadap rasa takut yang terlihat pada daerah korteks oksipitoparietal, tanpa mempengaruhi ekspresi terhadap kondisi lain. Berdasarkan hasil studi ini Miskowiak menjelaskan ide pemberian EPO sebagai salah satu strategi penanganan depresi pada masa datang.

Menurut John Krystal MD dari Yale University School of Medicine dan the VA Connecticut Healthcare System; kemampuan EPO dalam memodulasi aktivitas otak bersamaan dengan melakukan perbaikan proses emosional sehingga berpotensi untuk digunakan sebagai antidepresan. (DHS)

Referensi:

1. Douglas, D. Erythropoietin May Have Antidepressant Activity. <http://www.medscape.com/viewarticle/569117>
2. Natural human hormone as the next antidepressant? <http://www.elsevier.com>