



Omeperazole Menurunkan Efektifitas Clopidogrel terhadap Trombosit

Clopidogrel dan aspirin telah digunakan secara luas dan manfaatnya terbukti pada pasien dengan penyakit atherotrombotik. Clopidogrel terbukti manfaatnya dengan atau tanpa aspirin. Selain itu clopidogrel juga menurunkan kejadian trombosis *stent* arteri koroner.

Obat-obat golongan *proton pump inhibitor* seringkali diberikan bersamaan dengan clopidogrel-aspirin untuk mencegah perdarahan lambung. Dari sebuah penelitian observasional menggunakan *vasodilator-stimulated phosphoprotein (VASP) phosphorylation*, diketahui bahwa aktifitas clopidogrel terhadap trombosit dapat berkurang bila diberikan bersamaan dengan *proton pump inhibitor (PPI)*.

Penelitian OCLA (*Influence of Omeprazole on the Antiplatelet Action of Clopidogrel Associated to Aspirin*) dilakukan untuk mengetahui efek pemberian omeprazole terhadap aktifitas clopidogrel. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian tersamar ganda, kontrol plasebo dan melibatkan pasien-pasien yang akan menjalani pemasangan *stent* arteri koroner dan diterapi dengan aspirin (75 mg sehari) dan clopidogrel (setelah *loading dose*, diberikan 75 mg sehari). Pasien diacak untuk menerima omeprazole (20 mg sehari) atau aspirin pada hari ke-1 dan ke-7. Aktifitas clopidogrel diuji dengan mengukur phosphorylated-VASP trombosit dengan *platelet reactivity index (PRI)*. *Endpoint* primer ditujukan pada perbandingan antara nilai PRI setelah 7 hari pada kedua kelompok.

Hasil penelitian :

	Kelompok Omeprazole	Kelompok Plasebo	p
PRI hari ke-1	83,2% <i>standard deviation</i> [SD] 5.6	83.9% (SD 4.6)	Tidak bermakna
PRI hari ke-7	39.8% (SD 15.4)	51.4% (SD 16.4)	P<0,0001

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa omeprazole secara bermakna menurunkan kemampuan clopidogrel dalam menghambat trombosit sebagaimana diperlihatkan dari hasil pengujian dengan VASP phosphorylation.

Penelitian ini sangat penting mengingat banyak pasien yang diberi clopidogrel-aspirin juga diberi PPI untuk mencegah perdarahan lambung.

Penelitian lanjutan diperlukan untuk mengetahui sejauh mana obat golongan PPI menghambat aktifitas clopidogrel dan dampak klinisnya. Sementara itu para ahli pada penelitian ini menganjurkan untuk tidak memberikan obat golongan PPI bagi pasien yang sedang dalam terapi clopidogrel-aspirin, kecuali ada indikasi nyata.

Simpulan:

- Pemberian Omeprazole pada pasien yang sedang diterapi clopidogrel-aspirin menurunkan efektifitas penghambatan clopidogrel terhadap trombotis.
- Para ahli dalam penelitian ini menganjurkan agar pasien yang sedang dalam terapi clopidogrel-aspirin tidak diberi obat golongan PPI, kecuali ada indikasi nyata. (YYA)

Referensi :

1. Gilard M, Araud B, Cornily JC, Le Gal G, Lacut K, Le Calvez G, et al. Influence of Omeprazole on the Antiplatelet Action of Clopidogrel Associated With Aspirin. The Randomized, Double-Blind OCLA. Omeprazole CLOpidogrel Aspirin) Study. *J Am Coll Cardiol* 2008; 51: 256-60.
2. Steinhubl SR, Berger PB, Mann JT, et al. Early and sustained dual oral antiplatelet therapy following percutaneous coronary intervention: a randomized controlled trial. *JAMA* 2002; 288: 2411-20.