

# Catatan singkat

**Diagnosis alergi** terhadap hawa dingin (cold urticaria) dapat ditegakkan dengan menempelkan sepotong es pada kulit sampai selama 5 menit. Pada penderita cold urticaria, biasanya sudah timbul kemerahan dan bentol-bentol pada kulit sebelum 1 menit. □

*Lancet* 1 : 207, 1975.

**Lemak pada permukaan kulit** berguna untuk mempertahankan kadar air dalam stratum corneum, sehingga kulit tidak menjadi kering. Disamping itu juga turut mengendalikan populasi bakteri pada permukaan kulit. Seorang remaja banyak menghasilkan sebum, sehingga perlu mencuci mukanya 3 — 4 kali sehari. Orang dewasa yang normal, tidak perlu mencuci muka lebih dari 1 — 2 kali sehari, sedangkan orang-orang tua tak perlu mencucinya dengan sabun, cukup dengan cleansing-cream, oleh karena produksi lemak kulit mereka sangat sedikit. Dianjurkan juga agar orang-orang tua tidak mandi setiap hari dan sehabis mandi agar memakai lotion untuk meminyaki kulitnya. □

*Geriatrics* 30 : 59, 1975.

Rasa mengantuk sehabis makan bukan disebabkan oleh "pindahnya darah dari otak keperut", akan tetapi karena pengaruh **asam amino L-tryptophan** yang normal ada dalam makanan kita. □

*Arch Gen Psychiat* 31 : 394 — 397, 1974.

Mengingat bahwa kecepatan bertambahnya penduduk dunia jauh lebih besar daripada penambahan jumlah binatang ternak, maka diramalkan bahwa dalam seratus tahun y.a d. akan terjadi kekurangan daging.

Dengan kemajuan-kemajuan teknologi yang akan dicapai tak lama lagi, maka diramalkan kebutuhan daging dapat dipenuhi melalui pembiakan jaringan (tissue-culture) secara besar-besaran. □

*Nutrition Today* 9 : 30, 1974.

Memberi sepotong tulang kepada seekor anjing yang lapar belum merupakan suatu kemurahan hati. Bila orang tersebut membagi tulang dengan seekor anjing sedangkan ia sendiri sama laparnya dengan anjing tadi, itulah perbuatan dermawan. □

*Jack London.*

**Garam-garam lithium** mulai banyak dipakai untuk pengobatan gangguan affektif, terutama untuk mengendalikan fase-manik dari psikosis manik-depressif. Beberapa efek sampingan telah dilaporkan, antara lain: diabetes insipidus & hipofungsi kelenjar gondok. Efek ini sekarang sedang dicoba dimanfaatkan diklinik untuk pengobatan thyrotoxicosis dan hipersekresi ADH (anti-diuretic-hormon), yang timbul akibat trauma pada susunan saraf pusat. □

*N Eng J Med* 293 : 423, 1975.

Ikatan-Ahli Gizi Amerika (A.D.A) menganjurkan **pengurangan berat badan** yang perlahan-lahan dalam pengobatan obesitas, mengingat bahaya yang mungkin timbul akibat pengurangan berat badan secara drastis. Dinyatakan bahwa pengurangan berat badan sebesar 0,25 — 0,5 kg tiap minggu adalah cukup. □

*J Am Dietet A* 66 : 278, 1975.

Dilaporkan kasus seorang wanita yang **alergi terhadap cairan seminal** suaminya. Beberapa menit setelah coitus, timbul iritasi lokal yang berupa gatal-gatal pada vulva dan vagina. Kadang-kadang diikuti juga dengan urticaria seluruh badan dan sesak nafas, tetapi tidak ada wheezing. Dengan pemeriksaan laboratorium dibuktikan adanya antibodi-reagin IgE, yaitu antibodi terhadap cairan seminal dalam serum penderita tersebut. Gejala-gejala tersebut diatas tidak timbul lagi setelah suaminya memakai kondom atau melakukan coitus interruptus. □

*Clin Allergy* 4 : 249, 1974.