



EDITORIAL

Perkembangan atau perubahan pola diet dapat mengakibatkan perubahan pola penyakit; salah satu yang penting ialah meningkatnya prevalensi diabetes melitus.

Pengendalian penyakit ini sangat penting karena diabetes juga terkait dengan masalah penyakit metabolik lain seperti hipertensi dan merupakan faktor risiko untuk *stroke* dan penyakit pembuluh darah lain.

Di samping penggunaan obat anti diabetes (OAD) dan insulin, manipulasi diet juga merupakan faktor penting dalam pengendalian penyakit tersebut; tidak hanya untuk mengendalikan asupan karbohidrat, tetapi juga menyediakan berbagai nutrien mikro yang diperlukan dan juga serat yang bisa membantu mengendalikan absorpsi karbohidrat di saluran cerna.

Perkembangan obat anti diabetes juga makin pesat dengan ditemukannya golongan obat yang tidak semata-mata merangsang sekresi insulin, tetapi juga memperbaiki sensitivitas reseptornya, sehingga pengobatan menjadi lebih efektif.

Artikel di edisi ini membahas berbagai masalah di atas, seperti biasa ditambah dengan berita terkini mengenai perkembangan ilmu kedokteran, semoga bisa memenuhi kebutuhan sejawat akan informasi kesehatan dan kedokteran yang mutakhir dan akurat.

Selamat membaca,

Redaksi