



EDITORIAL

Stres merupakan masalah kehidupan yang dialami oleh setiap orang: sebetulnya stres juga bisa bermakna positif bila membuat seseorang menjadi terpacu untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi.

Masalah ini akan dibahas terutama dari sudut kesehatan jiwa, dirangkaikan dengan masalah kesehatan lain yang mungkin berkaitan seperti masalah hipertensi, penyakit jantung, obesitas dan yang tidak kurang pentingnya, masalah penyalahgunaan obat.

Selamat membaca,

Redaksi