



EDITORIAL

Tidak dapat dipastikan kapan dunia mulai mengenal olahraga, akan tetapi oleh umum dianggap bahwa bangsa Yunani pada tahun 776 sebelum MASEHI telah mulai membudayakan kesempurnaan jasmani, rohani dan semangat dalam usahanya mencoba meniru atau mendekati sifat-sifat dewa-dewa pujaan mereka yang abadi.

Kini disadari oleh ilmu kedokteran moderen bahwa kesegaran jasmani dapat membantu tubuh mengatasi komplikasi-komplikasi penyakit kardiovaskuler dan keadaan tubuh ini dapat dicapai melalui kegiatan olahraga yang teratur.

Seorang dokter, sebagai salah seorang petugas kesehatan dianggap oleh masyarakat mengetahui dan lebih menguasai hal-hal yang bertalian dengan olah raga.

Masalah-masalah yang dihadapinya dapat bervariasi dari luka atau cidera yang disebabkan oleh kegiatan olahraga sampai berupa pertanyaan tentang jenis olahraga yang sesuai untuk seorang pasien.

Didalam nomor ini telah disajikan naskah-naskah tentang kedokteran olah raga yang dapat membantu teman-teman sejawat dalam menghadapi masalah ini.

Redaksi